

Espai de Gent Gran Sagrada Família
Mallorca 425, 5a planta, 932 562 831
safa@gentgraneixample.cat
De dilluns a divendres,
matí, 10.00 a 13.00 i a la tarda 16.00 a 20.00h



FULL INFORMATIU

GENER 2020

CINEMA:

El 3er dimecres de mes, les properes dates son;
22 de gener, 19 de febrer i 18 de març a les 17.00h

Lloc: aula 8, 5a planta de l'Espai Gent Gran de la Sagrada Família.
Per a més informació adreceu-vos al despatx de l'Espai.

EXCURSIONS I VIATGES:

Dissabte 25 de gener, Museu de puntes de l'Arboç.

Inscripcions: A partir del 7 i 8 de gener i la resta de dimarts i dimecres de 17.00 a 19.00h fins exhaurir places.

Preu: 42€. **Pagament amb targeta bancària.**

Dissabte 29 de febrer, Centre Medieval dels Càtars (Bagà).

Inscripcions: A partir del 4 i 5 de febrer i la resta de dimarts i dimecres de 17.00 a 19.00h fins exhaurir places.

Preu: 40€. **Pagament amb targeta bancària.**

Per a més informació us podeu adreçar dimarts i dimecres de 17.00 a 19.00h al despatx de l'Espai.

NORMATIVA D'INSCRIPCIONS I DEVOLUCIONS PER A EXCURSIONS I VIATGES

Per a obtenir tota la informació referent a la nova normativa si us plau adreceu-vos a la comissió, en el seu horari d'atenció.

Observacions: Sense el carnet de soci/sòcia **NO** es podrà realitzar la inscripció.
Màxim 2 carnets per soci/sòcia. **Places limitades**

CULTURA

Dijous 23 de gener, visita al Museu del Modernisme a les 11.00h

Lloc: Carrer Balmes, 48.

Preu: 7€ (opcional guia per la visita 50€ per grup)

Inscripcions: 9 i 16 de gener al matí de 10.00 a 13.00h. Al despatx de l'Espai 5a planta.

Tota la informació d'aquesta sortida i de les properes la trobareu els dijous de 10.00 a 12.00h al despatx de l'Espai.

FESTES I BALLS:

Us comuniquem que l'activitat de la comissió de festes i balls es veurà aturada durant un període de temps. Busquem noves persones voluntàries per reiniciar de nou l'activitat. Us informarem quan es reprengui.
Moltes gràcies.

RECORDEM REPASSAR LES CARTELLERES DE L'ESPAI PER TROBAR TOTA LA INFORMACIÓ MÉS DETALLADA DE LES ACTIVITATS PROPOSADES EN EL FULL INFORMATIU I DE LA RESTA D'ACTIVITATS.

ACTIVITATS PROGRAMA DE SALUT; CAMINADES I SENDERISME

Senderisme:

Dimarts 14 de gener: Caldetes i Torrentbó

Lloc i hora de trobada: Taquilles de Renfe de l'Estació de Sants a les 7.25h

Durada del recorregut: 4h

Tornada a Barcelona: 14.00h aproximadament.

Grau de dificultat: mig.

Dimarts 4 de febrer: Sant Benet de Bages – Les Tines

Lloc i hora de trobada: Rosselló – Compte de Borrell a les 7:30h

Durada del recorregut: 4h

Tornada a Barcelona: 14.00h aproximadament.

Grau de dificultat: baix.

Dimarts 3 de març: Sant Martí de Centelles – Can Serra de l'Arca

Lloc i hora de trobada: Taquilles de Renfe de l'Estació de Sants a les 7.25h

Durada del recorregut: 4h

Tornada a Barcelona: 14.15h aproximadament.

Grau de dificultat: mig.

Caminades:

Dijous 23 de gener: Petjades d'esclavitud

Lloc i hora de trobada: Gran Via – Rambla Catalunya (davant del cinema Coliseum) a les 10.00h

Durada de la caminada: 2h

Dijous 20 de febrer: Barris de Sant Just i la Mercè

Lloc i hora de trobada: Plaça Urquinaona – Via Laietana (illa central) a les 10.00h

Durada de la caminada: 2h

Dijous 19 de març: Per Fort Pienc cercant noms de dona

Lloc i hora de trobada: Sota l'Arc de Triomf (metro L1 Arc de Triomf) a les 10.00h

Durada de la caminada: 2h

Tallers:

Taller: Bosses amb samarretes.

Dia i hora: dimarts 28 de gener de 10.00 a 12:30h

Lloc: Espai Gent Gran Sagrada Família, aula 9 bis, 5a planta.

Inscripcions: al despatx de l'Espai, a partir del 8 de gener, dilluns a divendres de 10:30 a 12:30h i de 17:00 a 19:00h

Taller, entrenament de la Memòria.

Dia i hora: divendres 10:30 a 11:30h. Del 17 de gener al 20 de març

Lloc: Espai Gent Gran Sagrada Família, aula 5, 4a planta.

Inscripcions: Divendres 10 de gener de 10:30 a 12.30h al despatx de l'Espai.

***Ja tenim a disposició dels usuaris el tríptic amb totes les activitats del
Programa de Salut del Districte de l'Eixample***

Les Comissions d'Activitats:

Us volíem recordar de la importància del voluntariat a l'Espai, pel funcionament i la gestió de totes les activitats que realitzem durant l'any.

Totes les persones que estigueu interessades us podreu adreçar a la Comissió d'Acollida els dilluns i divendres de 10.00 a 11.30h