

# ACTIVITATS PUNTUALS

Octubre | Curs 2021-2022



Programa de salut

Activitats intergeneracionals

Perspectiva de gènere

Medi ambient i sostenibilitat

Sortides culturals

Tallers i xerrades



 Ajuntament de  
Barcelona

ESPAIS DE GENT GRAN DE L'EIXAMPLE

# REQUISITS PER PARTICIPAR

- Tenir 60 anys o més, ser prejubilada o prejubilat de 55 anys, residir al districte de l'Eixample o ser persona usuària d'un Espai de Gent Gran del Districte de l'Eixample o d'una entitat de gent gran del mateix a excepció de les activitats marcades amb un asterisc, que són obertes al públic en general.

## INSCRIPCIONS

- Cal inscriure's prèviament per participar en qualsevol de les activitats.
- Consulteu les condicions específiques d'inscripció per a cada activitat.
- Les inscripcions telefòniques es realitzaran en **horari de 10.00 a 13.00 h i de 17.00 a 19.00 h** trucant a qualsevol dels Espais de Gent Gran de l'Eixample.

**Podreu trobar informació detallada de les activitats a l'Espai on es realitzen i en el web [www.gentgraneixample.cat](http://www.gentgraneixample.cat).**



# Programa de Salut



## CIRCUIT ESPORTIU

Presencial

**Del 13 d'octubre al 15 de desembre.**

**1r torn: dimecres de 10.30 a 11.30 h**

**2n torn: dimecres d'11.30 a 12.30 h**

**Lloc:** Jardins de Beatriu de Pinós-Milany (Rosselló, 149-153)

Inscripcions telefòniques a partir del 29 de setembre.

## MARXA NÒRDICA

Presencial

**Dissabtes 16 i 30 d'octubre de 9.00 a 14.00 h.**

**Lloc de trobada:** CEM Fort Pienc. Camp de futbol (c/ Marina, 111)

**Transport públic a càrrec de la persona participant**

Inscripcions telefòniques 10 dies abans de cada sortida (a partir del 6 d'octubre).

# Perspectiva de Gènere



## XERRADA “EL PLAER I L’AFECTIVITAT EN DONES MÉS ENLLÀ DELS 60” \*

Presencial / Activitat només per a dones

**Dimarts 19 d'octubre de 17.00 a 18.30 h.**

Espai Esquerra de l'Eixample

Inscripcions telefòniques a partir de l'11 d'octubre

# Sortides Culturals



## TERMES ROMANES DE BADALONA

Presencial

**Dijous 28 d'octubre d'11.00 a 13.30 h. Visita guiada.**

**Lloc de trobada: a les 9.45 h a l'Espai Transformadors / o bé a les 10.30 h <M>  
Badalona Pompeu Fabra, sortida Av. Martí Pujol.  
Espai Transformadors**

**Inscripcions presencials a l'Espai Transformadors:** Dimecres 13 d'octubre de 10.00 a 13.00 h, persones usuàries de l'Espai Transformadors. Dijous 14 d'octubre de 10.00 a 13.00 h, inscripcions persones de la resta d'Espais.

Preu: 7€ (pagament en efectiu en el moment de fer la inscripció).

## CINEMA: "UNA HISTORIA VERDADERA" \*

Presencial

**Dijous 4 de novembre a les 19.30 h.**

Espai Fort Pienc

Inscripcions telefòniques del 27 al 29 d'octubre.

# Activitats Intergeneracionals



## JOC DE PISTES (Festa Major Esquerra de l'Eixample) \*

Presencial (a diverses localitzacions del barri de l'Esquerra de l'Eixample)

**Del 4 al 8 d'octubre**

Espai Montserrat Olivella, Espai Esquerra i Casal Infantil Urgell

**Per a més informació sobre com participar-hi:**

<https://www.ccurgell.cat/activitats-casal/activitats-intergeneracionals>

Telèfons: 934 108 265 / 937 061 234

# Tallers i Xerrades



## **XERRADA: CONEIX EL SERVEI DE TELEASSISTÈNCIA MUNICIPAL \***

Presencial

**Dijous 21 d'octubre de 10.30 a 12.00 h.**

Espai Montserrat Olivella

Inscripcions telefòniques a partir de l'11 d'octubre.

## **XERRADA: ALIMENTACIÓ SALUDABLE \***

Presencial

**Dimarts 26 d'octubre d'11.30 a 13.00 h.**

Espai Fort Pienc

Inscripcions telefòniques a partir del 19 d'octubre.

## **XERRADA: LA GRAN VELLESA.**

### **TESTIMONIS: L'EXPERIÈNCIA D'ENVELLIR \***

Presencial

**Dimecres 10 de novembre a les 19.00 h.**

Espai Fort Pienc

Inscripcions telefòniques del 27 al 29 d'octubre.

# Medi Ambient i Sostenibilitat



## **ENERGIES RENOVABLES I CONSELLS D'ESTALVI \***

En línia

**Dijous 7 d'octubre de 17.00 a 18.30 h.**

Espai Sagrada Família

Inscripcions telefòniques a partir del 30 de setembre.



# ESPAIS DEL DISTRICTE

## **Esquerra de l'Eixample**

Rosselló, 78-80 | Tel. 934 108 265

## **Sant Antoni**

Comte Borrell, 44-46 (interior d'illa) | Tel. 934 516 736

## **Sagrada Família**

Mallorca, 425 (5a planta) | Tel. 932 562 831

## **Carlit**

Roger de Flor, 162 (interior d'illa) | Tel. 932 324 967

## **Fort Pienc**

Plaça Fort Pienc, 4-5 | Tel. 937 064 301

## **M. Aurèlia Capmany**

Enric Granados, 47 | Tel. 934 536 075

## **Montserrat Olivella**

Calàbria, 260 | Tel. 937 061 234

## **Transformadors**

Ausiàs March, 60 (3a planta) | Tel. 937 065 886



**Districte de  
l'Eixample**