



INFORMACIÓ DE LES ACTIVITATS PUNTUALS DE CURTA DURADA PROGRAMADES PER AL SEGON TRIMESTRE 2019

Cultura i coneixements

4 d'abril

Cinefòrum "La ciudad de las estrellas, La la land"

Sala d'actes
16.50 h
gratuït

La La Land és una pel·lícula estatunidenca del 2016, una comèdia dramàtica i romàntica musical escrita i dirigida per Damien Chazelle i protagonitzada per Ryan Gosling i Emma Stone, sobre un músic i una aspirant a actriu que es coneixen i s'enamoren a Los Angeles.

Presenta: Miguel Álvarez

No cal inscripció

Excursions i viatges

8 d'abril

Excursió "El Solsonès"

Sortida a les
8.00h
Preu: 40€

A la població d'Olius visitarem l'Església de Sant Esteve. La seva cripta és la part més elegant i original de l'Església. Al costat, el cementeri modernista de Bernadí Martorell. A Solsona realitzarem un recorregut descobrint els racons del nucli antic. A la tarda visitarem el Santuari del Miracle.

Inscripcions i pagaments: abril, dia 1, de 10.00 a 12.00h i de 17.00 a 19.00h

Salut i medi ambient

9 d'abril

Conferència "Dieta mediterrània"

Sala d'actes
16.50 h
gratuït

Dieta mediterrània és un terme que designa al tipus de dieta que, des de fa segles, pauta tradicionalment l'alimentació dels pobles banyats per la Mar Mediterrània. Es basa en el consum de verdures, llegums, fruits, cereales, peix i oli d'oliva.

Presenta: Dr. August Coromines

No cal inscripció

Cultura i coneixements

15 d'abril

Conferència sobre grans veus de la història. Els Tenors

Sala d'actes
16.50 h
gratuït

Grans tenors des de 1900 fins ara: Enrico Caruso, Hipólito Lázaro, Luciano Pavarotti, Plácido Domingo, Josep Carreras i altres. Projectió d'actuacions.

Presenta: Josep M. Martí Ruffo

No cal inscripció

Comissió Sant Jordi

24 d'abril

"Jocs Florals de Sant Jordi"

Sala d'actes
16.50 h
gratuït

Celebració de l'acte d'entrega dels premis de prosa i de poesia dels 1rs Jocs Florals de Sant Jordi dels nostre Espai.

Consulteu al Punt d'Informació

Cultura i coneixements

29 d'abril

Conferència sobre grans veus de la història. Sopranos i Mezzosopranos

Sala d'actes
16.50h
gratuït

Grans sopranos i mezzos des de 1900 fins ara: Renata Tebaldi, María Callas, Joan Sutherland, Montserrat Caballé, Yelen Obraztsova. Projectió d'actuacions.

Presenta: Josep M. Martí Ruffo

No cal inscripció

Cultura i coneixements

2 de maig

Cinefòrum "Ginger & Fred"

Sala d'actes
16.50h
gratuït

Presentació, projecció i posterior debat de la pel·lícula franco-italoalemanya, dirigida per Federico Fellini, estrenada el 1986 i interpretada per Giuletta Masina i Marcello Mastroianni.

Presenta: Miguel Álvarez.

No cal inscripció

Cultura i coneixements

6 de maig

Conferència "El barri ecopoli"

Sala d'actes
16.50h
gratuït

Com fer un barri sostenible, aconseguir l'aire més net i l'aigua més pura. Aprofitament de recursos.

Presenta: Felicià Pla

No cal inscripció

Salut i medi ambient

7 de maig

Conferència "Hipertensió i obesitat"

Sala d'actes
16.50 h
gratuït

La hipertensió arterial, la dislipèmia (colesterol) i l'obesitat són els tres factors de risc cardiovascular més prevalents en la nostra societat. Hem d'aprendre la forma més eficaç per controlar-los i prevenir les malalties cardiovasculars.

Presenta: Dr. August Coromines

No cal inscripció

Excursions i viatges

13 de maig

Excursió "Girona temps de flors"

Sortida a les
8.00h
Preu: 40€

Festival de flors a la ciutat de Girona amb més d'un centenar de presentacions individuals. Els carrers sencers es converteixen en centres d'art. Gaudirem de música, llum, fonts i de l'olor embriagadora de milers de flors.

Inscripcions i pagaments: maig, dia 6, de 10.00 a 12.00h i de 17.00 a 19.00h