



INFORMACIÓ DE LES ACTIVITATS PUNTUALS DE CURTA DURADA PROGRAMADES PER AL SEGON TRIMESTRE 2019

Jocs i esports

Jocs de Taula

Sala Polivalent gratuït

Gran varietat de jocs al nostre abast, en règim obert, que ens permet gaudir de les partides en un ambient tan competitiu com amistós.

Dilluns i dijous de 16.30 a 19.15h

Jocs i esports

Tennis taula

Sala d'Actes gratuït

Noble joc que intensifica el punt físic, incrementa els reflexos i reforça la salut mental. Està a l'abast a qualsevol edat i, exercit amb prudència, ens retarda l'envelliment.

De dilluns a dijous de 9.30 a 12.30h i divendres de 16.30 a 18.30h

Jocs i esports

Petanca

Espai esportiu Escola Industrial gratuït

No només la gent gran juga a la petanca, però sense cap mena de dubte, per les seves especials característiques, és una de les activitats físiques i lúdiques més adequada per a la gent gran. Comporta beneficis tant per conservar bona forma física i com per tenir salut psicològica.

Dilluns, dimecres i divendres de 10.00 a 12.00h

Activitat programada per al mes de juliol

Excursions i viatges

11-12 de juliol

Excursió "Lleida i els encants naturals de l'aigua i del cel"

**Sortida a les 8.00h, dia 11
198€**

Meravellosa excursió de 2 dies -1 nit - . Visitarem el Santuari de Sant Ramon, conegut com l'*Escorial de San Lorenzo* per la seva semblança arquitectònica. A bord d'un catamarà navegarem pel congost de Mont-rebei. A la nit ens endisarem en els encants de l'espai visitant l'Observatori del Montsec. El segon dia el dedicarem a visitar el nucli històric de Lleida.

Trobareu tots els detalls en els taulers informatius, en el Punt d'informació, i també us atindrà la comissió d'*Excursions i viatges* els dimecres de 10.00 a 12.00h

En els taulers informatius de l'Espai trobareu les característiques i dades de cadascuna de les activitats programades.

Les activitats externes seran anunciades amb les característiques, dades i preus (les que tinguin cost).

Els taulers informatius aniran recollint les variacions de les activitats programades i de les noves que s'incorporin i, per tant, seran comunicades puntualment.

Recordeu que les activitats de pagament es registraran en el moment de la inscripció, sempre que estigui contrastat el corresponent ingrés del cost de l'activitat.