

Inscripcions a les activitats d'estiu dels Espais de Gent Gran del Districte de l'Eixample

Programació juliol 2023

Els Espais de Gent Gran del Districte de l'Eixample us presentem la programació d'estiu. Els cursos s'iniciaran a partir de **dilluns 26 de juny**.

Què haig de saber?

Et podràs inscriure a les activitats de qualsevol Espai.

Les Activitats Físiques d'Estiu són gratuïtes.

Només està permesa una inscripció a una activitat física per dia i Espai.

És responsabilitat de tothom inscriure's als cursos amb un compromís clar i inequívoc de participació.

Com i quan faig la inscripció?

La inscripció, cal fer-la en els dies i horaris que teniu a continuació:

ESPAI MONTSERRAT OLIVELLA

Dimarts 6 de juny de 10.00 a 13.00 hores als telèfons:

647 475 536 | 647 475 945 | 647 475 968 | 647 475 979 | 647 475 926 | 647 475 636
677 718 849 | 603 500 998 | 671 773 501

ESPAI SANT ANTONI

Dimarts 6 de juny de 10.00 a 13.00 i de 17.00 a 19.00 hores al telèfon: 934 516 736

ESPAI TRANSFORMADORS

Dimecres 7 de juny de 17.00 a 19.00 hores als telèfons:

937 065 886 | 678 527 130 | 678 527 493 | 678 527 444

ESPAI FORT PIENC

Dimecres 7 de juny de 10.00 a 13.00 i de 17.00 a 19.00 hores al telèfon: 937 064 301

Què necessito per fer la inscripció?

Llegeix detingudament la programació i facilita el teu número de persona usuària (al dors del carnet de l'Espai) i el codi dels cursos que vols fer.



ESPAI DE GENT GRAN FORT PIENC

ACTIVITATS CREATIVES I ARTÍSTIQUES

	Codi	Nom del taller	Dia	Horari	Professorat	Data inici
M	CFP00208	GANXET I MITJA	dijous	16.30-18.00	MADRONA BRUGADA	29/06/2023
M	CELO1642	MANUALITATS	dimecres	09.30-11.00	CECILIA BORRAS	29/06/2022

BALLS I MÚSICA

	Codi	Nom del taller	Dia	Horari	Professorat	Data inici
	CFP00196	BALLS EN LINEA	dijous	10.30-11.30	CARMEN SAGARRA	29/06/2023
	CFP00197	COUNTRY AVANÇAT	dijous	11.30-12.30	CARMEN SAGARRA	29/06/2023
	CFP00195	SARDANES	dimecres	11.30-13.00	ANGEL CUENCA	28/06/2023

CONEIXEMENTS

	Codi	Nom del taller	Dia	Horari	Professorat	Data inici
	CFP00206	ESCRITURA CREATIVA	dimecres	17.00-18.00	MONTSERRAT GALLES	28/06/2023
	CFP00204	FILOSOFIA OCCIDENTAL	dimarts	11.15-12.15	ENRIC ARBOS	27/06/2023

IDIOMES

	Codi	Nom del taller	Dia	Horari	Professorat	Data inici
	CFP00200	ANGLES AVANÇAT	dilluns	11.30-12.30	MONTSERRAT SERO	26/06/2023
	CFP00199	FRANCES CONVERSA INTERMIG	dimecres	11.30-12.30	MONTSERRAT SERO	28/06/2023

INFORMÀTICA I NOVES TECNOLOGIES

	Codi	Nom del taller	Dia	Horari	Professorat	Data inici
	CFP00201	EXCEL/INTERNET INICI	dilluns	16.30-18.00	LAUREA CARBONELL	26/06/2023
	CFP00205	SMARTPHONE	dimarts	10.00-11.00	JOSEP IGLESIAS	27/06/2023
	CFP00202	WORD	dilluns	18.00-19.30	LAUREA CARBONELL	26/06/2023

JOCS

	Codi	Nom del taller	Dia	Horari	Professorat	Data inici
	CFP00198	RUMMIKUB	dimarts	17.00-18.30	JORDI RUIZ M ^a TERESA GUILLEN	04/07/2023

SALUT I BENESTAR

	Codi	Nom del taller	Dia	Horari	Professorat	Data inici
	CFP00207	MEDITACIÓ	dimarts	10.00-11.15	MADRONA BRUGADA FABIOLA GURRIA	27/06/2023
	CFP00186	MUSICOTERÀPIA	dimarts	16.30-18.00		27/06/2023

ACTIVITATS FÍSQUES ESTIU

	Codi	Nom del taller	Dia	Horari	Professorat	Data inici
	CFP00193	ESTIRAMENTS	dilluns	11.30-12.30	PURIFICACION MATEOS	26/06/2023
M	CFP00192	IOGA - GRUP 10.30	dilluns	10.30-11.30	PURIFICACION MATEOS	26/06/2023
M	CFP00194	IOGA - GRUP 9.30	dilluns	09.30-10.30	PURIFICACION MATEOS	26/06/2023

ESPAI MONTSERRAT OLIVELLA

ACTIVITATS CREATIVES I ARTÍSTIQUES

	Codi	Nom del taller	Dia	Horari	Professorat	Data inici
M	CMO00374	GANXET I MITJA	dilluns	17.00-19.15	MARIA ELENA URQUIZU	26/06/2023

BALLS I MÚSICA

	Codi	Nom del taller	Dia	Horari	Professorat	Data inici
	CMO00372	BALL EN LÍNIA INICI	dimarts	12.00-13.00	MARIA LOURDES JAIME	27/06/2023

CONEIXEMENTS

	Codi	Nom del taller	Dia	Horari	Professorat	Data inici
PC	CMO00378	ASTROLOGIA	dilluns	12.00-13.00	JOSE ANTONIO AYUSO	26/06/2023
M	CMO00373	JARDINS I PLANTES	dijous	09.45-10.45	MARIA PERICALL	29/06/2023

IDIOMES

	Codi	Nom del taller	Dia	Horari	Professorat	Data inici
C	CMO00379	ANGLÈS INTERMEDI	dimarts	18.15-19.15	ALPHONSUS SEQUEIRA	27/06/2023

INFORMÀTICA I NOVES TECNOLOGIES

	Codi	Nom del taller	Dia	Horari	Professorat	Data inici
PC	CMO00395	EN QUÈ ENS POT AJUDA AVUI LA INFORMÀTICA - DC	dimecres	10.30-12.00	ANTONI MARIA BADIA	28/06/2023
PC	CMO00396	EN QUÈ ENS POT AJUDA AVUI LA INFORMÀTICA - DLL	dilluns	10.30-12.00	ANTONI MARIA BADIA	26/06/2023

SALUT I BENESTAR

	Codi	Nom del taller	Dia	Horari	Professorat	Data inici
	CMO00371	L'ÈTICA DEL IOGA I EL CINEMA	dimecres	09.30-11.00	ELISABET CABRUJA	28/06/2023

ACTIVITATS FÍSQUES ESTIU

	Codi	Nom del taller	Dia	Horari	Professorat	Data inici
	CMO00382	ACTIVA'T AMB RITME DL 10.30	dilluns	10.30-11.30	ISABEL ABADAL	26/06/2023
	CMO00383	ACTIVA'T AMB RITME DL 11.30	dilluns	11.30-12.30	ISABEL ABADAL	26/06/2023
	CMO00381	ACTIVA'T AMB RITME DL 9.30	dilluns	09.30-10.30	ISABEL ABADAL	26/06/2023
	CMO00384	CONDICIONAMENT DM 9.30	dimarts	09.30-10.30	ISABEL ABADAL	27/06/2023
	CMO00389	ESTIRAMENTS DC 11.30	dimecres	11.30-12.30	PURI MATEOS	28/06/2023
	CMO00392	ESTIRAMENTS DJ 11.30	dijous	11.30-12.30	ISABEL ABADAL	29/06/2023
	CMO00385	ESTIRAMENTS DM 10.30	dimarts	10.30-11.30	ISABEL ABADAL	27/06/2023
	CMO00388	IOGA DC 10.30	dimecres	10.30-11.30	PURI MATEOS	28/06/2023
	CMO00387	IOGA DC 9.30	dimecres	09.30-10.30	PURI MATEOS	28/06/2023
	CMO00391	MOU-TE BALLANT DJ 10.30	dijous	10.30-11.30	ISABEL ABADAL	29/06/2023
	CMO00390	MOU-TE BALLANT DJ 9.30	dijous	09.30-10.30	ISABEL ABADAL	29/06/2023
	CMO00386	MOU-TE BALLANT DM 11.30	dimarts	11.30-12.30	ISABEL ABADAL	27/06/2023

ESPAI DE GENT GRAN SANT ANTONI

ACTIVITATS CREATIVES I ARTÍSTIQUES

	Codi	Nom del taller	Dia	Horari	Professorat	Data inici
M	CSA00236	HISTORIA DEL ART SOBRE PERSONATGE	dimarts	16.30-18.00	ALFREDO BARTOLOME	27/06/2023
M	CSA00233	MANUALITATS DE COSTURA	dilluns dijous	11.00-12.30	FRANCISCA LLOBERA	26/06/2023
M	CSA00232	PUNT DE CREU	dilluns	11.30-13.00	M ^a CARMEN FERNANDEZ	26/06/2023
M	CSA00237	TALLER DE COSTURA	divendres	09.30-11.00	DOLORES GOMEZ	30/06/2023

BALLS I MÚSICA

	Codi	Nom del taller	Dia	Horari	Professorat	Data inici
	CSA00231	LINE DANCE	dilluns	11.00-12.30	M. CARMEN ZAMORA	26/06/2023
	CSA00235	RITME CORPORAL	dimecres	16.30-18.00	MONTSERRAT IBAÑEZ	28/06/2023
	CSA00234	SARDANES	dijous	11.30-13.00	ANGEL CUENCA	29/06/2023

SALUT I BENESTAR

	Codi	Nom del taller	Dia	Horari	Professorat	Data inici
	CSA00230	MUSICOTERÀPIA	dilluns	17.00-18.30	CREU ROJA	26/06/2023

ACTIVITATS FÍSQUES ESTIU

MÀXIM 1 ACTIVITAT D'AQUEST GRUP

	Codi	Nom del taller	Dia	Horari	Professorat	Data inici
	CSA00228	ACTIVA'T AMB RITME	dimecres	10.30-11.30	ISA ABADAL	28/06/2023
	CSA00229	CONDICIONAMENT FÍSIC	dimecres	09.30-10.30	ISA ABADAL	28/06/2023
	CSA00227	ESTIRAMENTS	dimecres	11.30-12.30	ISA ABADAL	28/06/2023

ESPAI DE GENT GRAN TRANSFORMADORS

ACTIVITATS CREATIVES I ARTÍSTIQUES						
	Codi	Nom del taller	Dia	Horari	Professorat	Data inici
M	CTR00232	PUNTES DE COIXÍ	dijous	17.00-19.00	MARISA SIMONTACCHI	29/06/2023
BALLS I MÚSICA						
	Codi	Nom del taller	Dia	Horari	Professorat	Data inici
	CTR00227	BALLS DE SALÓ: TANGO I ROCK'N ROLL (1 SESSIÓ)	dimarts	10.00-11.00	ANTONIO ESCALADA MARIA DEL PILAR BRUGADA	27/06/2023
	CTR00228	BALLS EN LÍNIA NIVELL INICI (1 SESSIÓ)	dimarts	11.15-12.15	ANTONIO ESCALADA MARIA DEL PILAR BRUGADA	27/06/2023
IDIOMES						
	Codi	Nom del taller	Dia	Horari	Professorat	Data inici
	CTR00229	CATALÀ CONVERSA	dilluns	11.00-12.15	FRANCESC XAVIER CODERCH	26/06/2023
INFORMÀTICA I NOVES TECNOLOGIES						
	Codi	Nom del taller	Dia	Horari	Professorat	Data inici
C	CTR00233	EN QUÈ ENS POT AJUDAR AVUI LA INFORMÀTICA?	dimarts	10.30-12.00	ANTONI MARIA BADIA	27/06/2023
M	CTR00230	INFORMÀTICA INICI I WORD	dijous	10.00-11.00	LAUREA CARBONELL	29/06/2023
M	CTR00231	INTERNET INICI I EXCEL	dijous	11.15-12.15	LAUREA CARBONELL	29/06/2023
JOCS						
	Codi	Nom del taller	Dia	Horari	Professorat	Data inici
	CTR00226	CANASTA GRUP A	dimarts	17.00-19.00	MARIA ROSA UROZ	26/06/2023
	CTR00234	CANASTA GRUP B	dijous	10.30-12.30	MARIA ROSA UROZ	29/06/2023
	CTR00235	RUMMIKUB	dilluns	10.00-12.00	ROSA SOPENA	26/06/2023
SALUT I BENESTAR						
	Codi	Nom del taller	Dia	Horari	Professorat	Data inici
	CTR00236	TALLER DE LES EMOCIONS (CREU ROJA)	dilluns	10.00-12.00		10/07/2023
ACTIVITATS FÍSQUES ESTIU						
	Codi	Nom del taller	Dia	Horari	Professorat	Data inici
M	CTR00241	CONDICIONAMENT - GRUP DJ 9.30	dijous	09.30-10.30	JULIETTE ZIMEL	29/06/2023
M	CTR00242	CONDICIONAMENT - GRUP DM 11.30	dimarts	11.30-12.30	JULIETTE ZIMEL	27/06/2023
M	CTR00239	ESTIRAMENTS - GRUP DJ 10.30	dijous	10.30-11.30	JULIETTE ZIMEL	29/06/2023
M	CTR00240	ESTIRAMENTS - GRUP DJ 11.30	dijous	11.30-12.30	JULIETTE ZIMEL	29/06/2023
M	CTR00237	MOU-TE BALLANT - GRUP DM 10.30	dimarts	10.30-11.30	JULIETTE ZIMEL	27/06/2023
M	CTR00238	MOU-TE BALLANT - GRUP DM 9.30	dimarts	09.30-10.30	JULIETTE ZIMEL	27/06/2023