

# PROGRAMACIÓ TARDOR 2024

## ESPAI ESQUERRA

**Duració trimestre:** de l'1 d'octubre al 20 de desembre de 2024

**Preinscripcions (trobareu la informació ampliada en la infografia):**

- **al web:** <https://inscripcions.gentgraneixample.cat>  
de **dilluns 9 de setembre** a les 10.00 h a **divendres 13 de setembre** a les 13.00 h
- **Telefòniques** - dimarts **17 de setembre**, de 10.00 a 13.00 h i de 17.00 a 19.00 h.



**Sorteig d'adjudicació de places:**

dijous **19 de setembre**, d'11.30 a 13.00 h.

**Places disponibles** - Presencial i telefòniques, **dimecres 25 de setembre** en horari de cursos i tallers.

**Persones NO usuàries:** presencialment a l'Espai, **dimecres 25 de setembre** en horari de cursos i tallers.



### INFORMACIÓ IMPORTANT:

- **Recorda que faràs una preinscripció i que la plaça, s'adjudicarà per sorteig públic.**
- Et pots preinscriure als cursos que vulguis, però podràs participar en un **màxim de 3**.
- Pots participar dels cursos d'altres Espais. Consulta les seves dates de preinscripció i les seves particularitats.
- Pots fer 2 preinscripcions a **activitat física de pagament**, però només podràs participar **d'una en un únic Espai**.
- Pots fer 2 preinscripcions a **activitat de memòria**, però només podràs participar **d'una en un únic Espai**.
- Els cursos de *Balls en Línia*, *Country*, *Balls en Parella* i *Escacs* de l'Espai Esquerra **són incompatibles** amb els cursos de *Balls en Línia* i *Escacs* de l'Espai Montserrat Olivella.
- L'Espai es reserva el dret de poder canviar qualsevol curs i taller per motius d'aula o horari.

**Tres FALTES són causa de BAIXA AUTOMÀTICA.**

### ACTIVITAT FÍSICA DE PAGAMENT I CORAL:

- La participació en l'activitat física és per als 2 dies de la setmana.  
En el cas dels cursos d'activitat física, **CINC FALTES seran causa de baixa automàtica.**
- Preu per trimestre són 29,40 €  
En cas de disposar de **Targeta Rosa**: Reduïda 18,60 € | Gratuïta 11,35 €
- Preu per persones NO usuàries 62,40 €



### Pagaments de les activitats de pagament:

**Dilluns 23 de setembre de 16.30 a 19.00 hores.**

El pagament s'efectuarà amb targeta bancària.

Si tens targeta rosa, cal que la portis per poder aplicar el descompte.



### HORARI D'ATENCIÓ DE LA COMISSIÓ DE CURSOS I TALLERS:

Dimarts de 17.00 a 19.00 h / Dimecres de 10.00 a 12.00 h

## ESPAI DE GENT GRAN ESQUERRA EIXAMPLE

### ACTIVITATS CREATIVES I ARTÍSTIQUES

	Codi	Nom del taller	Dia	Horari	Professorat	Data inici
	CEE00612	CENTRES FLORALS PER NADAL	dilluns	10.00-12.00	CARME GUAL	25/11/2024
<b>MC</b>	CEE00656	COSTURA A MÀQUINA	dimarts	17.00-19.00	ANGELA MORCILLO	01/10/2024
<b>M</b>	CEE00660	COSTURA CREATIVA	dimecres	10.30-12.00	M <sup>a</sup> ALBA FABREGAT	02/10/2024
<b>M</b>	CEE00652	DIBUIX I PINTURA AL NATURAL	dimecres	09.15-11.45	JOSE LUIS FRUTOS	25/10/2024
<b>M</b>	CEE00609	FOTOGRAFIA INICIACIÓ: CONÈIXER LA CÀMERA	dimecres	10.15-11.15	CARLES BOLEA	02/10/2024
<b>M</b>	CEE00608	GANXET	dijous	11.00-12.30	PILAR JULIA	03/10/2024
	CEE00697	GRUP DE TEATRE	dimarts dimecres	10.00-12.00 16.30-18.15		01/10/2024
<b>M</b>	CEE00610	MANUALITATS	dijous	11.15-13.00	M. ANTONIA MARQUES	03/10/2024
<b>M</b>	CEE00689	PINTURA A L'OLI MATI	dimarts	09.15-10.45	AGUSTIN BELMONTE	01/10/2024
<b>M</b>	CEE00664	PINTURA A L'OLI TARDA	dimarts	17.35-19.20	MARIA CARMEN OLIVA	01/10/2024
<b>M</b>	CEE00604	PINTURA SOBRE ROBA I FUSTA	dimecres	17.00-18.45	MONTSERRAT HERRAN	02/10/2024
<b>MC</b>	CEE00605	PUNT DE CREU	divendres	10.00-11.30	MARIA OLLER   SILVIA TORRES	04/10/2024
	CEE00662	RACÓ DE LA POESIA	dijous	11.00-12.00	JOAN CONSTANS	03/10/2024
	CEE00686	TALLER ART FLORAL QUINZENAL	dimarts	09.30-11.00	MARIA ANGELS FREIXA	01/10/2024
<b>M</b>	CEE00611	TALLER DE COSTURA	dijous	18.00-19.20	MARGARITA ADAM	03/10/2024
<b>M</b>	CEE00650	TALLER DE FELICITACIONS	dimarts	11.00-13.00	TRUDIE ANN BLAKE	01/10/2024
	CEE00670	TALLER DE TEATRE: JOCS D'IMPROVISACIÓ	dijous	10.00-11.00	PILAR MARGELI	03/10/2024
<b>M</b>	CEE00667	TREBALLS AMB RETALLS DE ROBA (PATCHWORK)	dimarts	17.30-19.15	ROSER OLIVELLA   AMELIA CAMPOS	01/10/2024

### BALLS I MÚSICA

	Codi	Nom del taller	Dia	Horari	Professorat	Data inici
	CEE00616	BALLS EN LÍNIA 16.30	dijous	16.30-17.30	JOSE LUIS ALVAREZ	03/10/2024
	CEE00620	BALLS EN LÍNIA 17.30	dijous	17.30-18.30	JOSE LUIS ALVAREZ	03/10/2024
	CEE00619	BALLS EN PARELLA	dijous	09.30-10.30	JOSE LUIS ALVAREZ	03/10/2024
<b>C</b>	CEE00615	COUNTRY DILLUNS	dilluns	18.30-19.20	MILAGROS RODRIGUEZ   MARIA TERESA RAMI	07/10/2024
	CEE00614	COUNTRY DIMECRES	dimecres	18.15-19.15	MILAGROS RODRIGUEZ   MARIA TERESA RAMI	02/10/2024
	CEE00618	SARDANES	dijous	12.00-13.00	MARIA SALLES   ANNA PERELL	03/10/2024
	CEE00617	SEVILLANES	dijous	18.30-19.20	M <sup>a</sup> ANGELES DOMINGUEZ	03/10/2024

### CONEIXEMENTS

	Codi	Nom del taller	Dia	Horari	Professorat	Data inici
	CEE00622	AUDICIONS MUSICALS ACTIVES	dimarts	16.30-17.30	MARIA ANGELS MARENGO	01/10/2024
	CEE00621	CLUB DE LECTURA (MENSUAL)	dilluns	17.00-18.30	ROSA HELENA SEGURA	21/10/2024
	CEE00623	HISTÒRIA DE L'ÒPERA	dimarts	12.00-13.00	DOMINGO MARTIN DE LA VEGA	01/10/2024

### IDIOMES

	Codi	Nom del taller	Dia	Horari	Professorat	Data inici
<b>C</b>	CEE00624	ANGLÈS CONVERSA INTERMEDI	dijous	12.00-13.00	MONTSERRAT IGUAL   DOMINGO MARTIN DE LA VEGA	03/10/2024

PC	CEE00628	ANGLÈS PRÀCTIC INTERMEDI (DILLUNS)	dilluns	12.00-13.00	ANGELES SEMENTE	07/10/2024
PC	CEE00627	ANGLÈS PRÀCTIC INTERMEDI (DIMARTS)	dimarts	10.00-11.00	ANGELES SEMENTE	01/10/2024
C	CEE00626	FRANCÈS CONVERSA AVANÇAT	dimarts	16.30-17.30	MARTA SAINZ	01/10/2024
PC	CEE00625	ITALIÀ AVANÇAT	dimarts	18.00-19.00	MARIA ANGELS MARENGO	01/10/2024
	CEE00682	ITALIÀ INICI	dijous	09.30-10.30	ROSER GIL	01/10/2024
	CEE00630	ITALIÀ INTERMEDI	dimecres	12.00-13.00	MARIA ANGELS MARENGO	02/10/2024

**INFORMÀTICA I NOVES TECNOLOGIES**

	Codi	Nom del taller	Dia	Horari	Professorat	Data inici
PC	CEE00642	APRÈN A CONÈIXER I TREBALLAR AMB EXCEL	dijous	10.30-12.00	ANTONI MARIA BADIA	03/10/2024
	CEE00602	FER TRÀMITS PER INTERNET	dimarts dijous	09.30-11.30	UPC INFORMATICA	01/10/2024
	CEE00631	INTERNET DES DE 0 I EXCEL INICI	dilluns	11.30-13.00	LAUREA CARBONELL	07/10/2024
PC	CEE00638	NAVEGAR FÀCILMENT PER INTERNET	dimarts	09.30-11.00	ANTONI MARIA BADIA	01/10/2024
MC	CEE00645	SMARTPHONES	dilluns	12.00-13.00	DOMINGO MARTIN DE LA VEGA	07/10/2024
	CEE00633	WHATSAPP	divendres	10.00-12.00	UPC INFORMATICA	04/10/2024
	CEE00636	WORD INICI	dilluns	10.00-11.30	LAUREA CARBONELL	07/10/2024

**JOCS**

	Codi	Nom del taller	Dia	Horari	Professorat	Data inici
MC	CEE00653	BRIDGE AVANÇAT	dimarts	11.00-12.30	JOSEP TEROL	01/10/2024
	CEE00646	BRIDGE INICI 0	dilluns	16.30-18.00	LUIS EUGENIO VEGAS	07/10/2024
C	CEE00648	BRIDGE INICI 1	dimecres	16.30-18.00	LUIS EUGENIO VEGAS	02/10/2024
	CEE00672	BRIDGE INICI:0 DIJOURS	dijous	16.30-18.00	LUIS EUGENIO VEGAS	03/10/2024
C	CEE00647	BRIDGE INTERMEDI	dijous	09.30-11.00	JORDI MIQUEL   MARIA TERESA OTO	03/10/2024
	CEE00649	CANASTÓN	divendres	11.00-13.00	BEATRIZ GASPA	04/10/2024
	CEE00651	TALLER DE RUMMIKUB	dimarts	11.00-13.00	JOSEP ORTI   ISIDRO FERNANDEZ	01/10/2024
	CEE00669	TALLER D'ESCACS INICI 11.15	dilluns	11.15-12.45	MANUEL SAEZ	07/10/2024
	CEE00654	TALLER D'ESCACS INICI 9.30	dilluns	09.30-11.00	MANUEL SAEZ	07/10/2024

**MEMÒRIA**

POTS FER UNA ACTIVITAT DE MEMÒRIA D'UN ÚNIC ESPA

	Codi	Nom del taller	Dia	Horari	Professorat	Data inici
	CEE00677	ENTRENAMENT DE LA MEMÒRIA 17.00	dijous	17.00-18.00	MERCE MONTEYS	03/10/2024
	CEE00678	ENTRENAMENT DE LA MEMÒRIA 18.15	dijous	18.15-19.15	MERCE MONTEYS	03/10/2024
	CEE00676	FITXES - ENTRENAMENT DE LA MEMÒRIA	dijous	10.00-13.00	MERCE MONTEYS	03/10/2024
	CEE00674	GIMNÀSTICA MENTAL 17.00	dilluns	17.00-18.00	MARIA MONTSERRAT HERRERA	07/10/2024
	CEE00675	GIMNÀSTICA MENTAL 18.15	dilluns	18.15-19.15	MARIA MONTSERRAT HERRERA	07/10/2024

**SALUT I BENESTAR**

	Codi	Nom del taller	Dia	Horari	Professorat	Data inici
	CEE00688	CONEIX-TE A TU MATEIX/A DIMECRES NIVELL 2	dimecres	10.30-12.00	GLORIA PILA	02/10/2024
	CEE00683	CONEIX-TE A TU MATEIX/A DILLUNS. NIVELL 1	dilluns	10.30-12.00	GLORIA PILA	07/10/2024
	CEE00684	SALUT MENTAL I HUMOR POSITIU	dilluns	09.30-10.30	JOSEP M. HUGUET	07/10/2024

	CEE00694	TALLER DE LES EMOCIONS	divendres	10.00-11.00	ROJA CREU	11/10/2024
--	----------	------------------------	-----------	-------------	-----------	------------

**ACTIVITATS EN LÍNIA**

	Codi	Nom del taller	Dia	Horari	Professorat	Data inici
PC	CEE00695	ALEMANY PRÀCTIC INICI (EN LÍNIA)	dimecres	10.00-11.00	ANNA PERELLO	02/10/2024
PC	CEE00696	ALEMANY PRÀCTIC INTERMEDI (EN LÍNIA)	dimecres	17.00-18.00	ANNA PERELLO	02/10/2024
PC	CEE00691	ANGLÈS CONVERSA INTERMEDI (EN LÍNIA)	dimecres	18.00-19.00	MARTA SAINZ	02/10/2024
C	CEE00692	ANGLÈS INTERMEDI (EN LÍNIA)	dimecres	17.00-18.00	MARTA SAINZ	02/10/2024

**CORAL (ACTIVITATS DE PAGAMENT)**

	Codi	Nom del taller	Dia	Horari	Professorat	Data inici
	CEE00693	CORAL	dijous	10.00-11.30	JORDI ROMA	03/10/2024

**ACTIVITATS FÍSQUES (ACTIVITATS DE PAGAMENT)**

POTS FER UNA ACTIVITAT FÍSICA DE PAGAMENT D'UN ÚNIC ESPA

	Codi	Nom del taller	Dia	Horari	Professorat	Data inici
	CEE00657	ACTIVA'T AMB RITME 11.30	dimarts divendres	11.30-12.30	ISABEL ABADAL	01/10/2024
	CEE00665	ACTIVA'T AMB RITME 9.30	dimarts divendres	09.30-10.30	ISABEL ABADAL	01/10/2024
	CEE00661	ESTIRAMENTS I TONIFICACIÓ	dimarts divendres	10.30-11.30	ISABEL ABADAL	01/10/2024
	CEE00668	IOGA 10.30	dilluns dimecres	10.30-11.30	EVA GARCIA	02/10/2024
	CEE00658	IOGA 11.30	dilluns dimecres	11.30-12.30	EVA GARCIA	02/10/2024
	CEE00655	IOGA 9.30	dilluns dimecres	09.30-10.30	EVA GARCIA	02/10/2024