

PROGRAMACIÓ TARDOR 2024

ESPAI MARIA AURÈLIA CAPMANY

Duració trimestre: de l'1 d'octubre al 20 de desembre de 2024

Preinscripcions (trobareu la informació ampliada en la infografia):

- **al web:** <https://inscripcions.gentgraneixample.cat>
de **dilluns 9 de setembre** a les 10.00 h a **divendres 13 de setembre** a les 13.00 h
- **Telefòniques** - divendres **13 de setembre**, de 10.00 a 13.00h i de 17.00 a 19.00h.



Sorteig d'adjudicació de places:

dimarts **17 de setembre**, a les 17.00 h.

Persones NO usuàries/ places disponibles:

Presencialment, a partir de dimecres **25 de setembre**, en l'horari de l'Espai.



INFORMACIÓ IMPORTANT:

- **Recorda que faràs una preinscripció i que la plaça, s'adjudicarà per sorteig públic.**
- Pots participar dels cursos d'altres Espais. Consulta les seves dates i les seves particularitats.
- Et pots preinscriure a tu mateix/a i a una altra persona a un total de **4** cursos cadascuna.
- Pots fer 2 preinscripcions a **activitat física de pagament**, però només podràs participar **d'una en un únic Espai**.
- Pots fer 2 preinscripcions a **activitat de memòria**, però només podràs participar **d'una en un únic Espai**.
- L'Espai es reserva el dret de poder canviar qualsevol curs i taller per motius d'aula o horari.

Tres FALTES són causa de BAIXA AUTOMÀTICA.

ACTIVITAT FÍSICA DE PAGAMENT:

- La participació és per als **2 dies** de la setmana.
En el cas dels cursos d'activitat física, **CINC FALTES seran causa de baixa automàtica.**
- Preu per trimestre són 29,40 €
En cas de disposar de **Targeta Rosa**: Reduïda 18,60 € | Gratuïta 11,35 €
- Preu per persones NO usuàries 62,40 €



Pagaments de les activitats de pagament:

Dijous 26 de setembre de 10.00 a 12.00 i de 17.00 a 19.00 hores.

El pagament s'efectuarà amb targeta bancària.

Si tens targeta rosa, cal que la portis per poder aplicar el descompte.

Passades les 3 setmanes posteriors a l'inici del curs, ja no es tramitaran noves altes, estiguin o no inscrites a la llista d'espera.



HORARI ESPAI:

De dilluns a divendres de 9.15 a 13.15h i de 16.30 a 19.30h

ESPAI DE GENT GRAN M. A. CAPMANY

ACTIVITATS CREATIVES I ARTÍSTIQUES

	Codi	Nom del taller	Dia	Horari	Professorat	Data inici
	CMA00151	PACHWORK	dimecres	10.30-12.30	AMELIA CAMPOS	02/10/2024

CONEIXEMENTS

	Codi	Nom del taller	Dia	Horari	Professorat	Data inici
C	CMA00148	ARQUITECTURA DEL SEGLE XX	dimarts	17.30-19.20	AMPARO MONTEAGUDO	01/10/2024
	CMA00143	HISTÒRIA DE BARCELONA A	dilluns	10.00-11.00	MARIA BADIA	07/10/2024
	CMA00144	HISTÒRIA DE BARCELONA B	dilluns	11.00-12.00	MARIA BADIA	07/10/2024

IDIOMES

	Codi	Nom del taller	Dia	Horari	Professorat	Data inici
	CMA00155	ANGLÈS AVANÇAT	dijous	17.00-18.30	MARILUZ OLMO	03/10/2024
	CMA00147	ANGLÈS BÀSIC PROGRESSIU	dilluns	17.30-18.30	ISABEL CARNE	07/10/2024
	CMA00150	FRANCÈS AVANÇAT	dimarts	18.00-19.00	M ^a DOLORS COMAS	01/10/2024
	CMA00149	FRANCÈS MIG	dimarts	17.00-18.00	M ^a DOLORS COMAS	01/10/2024

MEMÒRIA

POTS FER UNA ACTIVITAT DE MEMÒRIA D'UN ÚNIC ESPA

	Codi	Nom del taller	Dia	Horari	Professorat	Data inici
	CMA00162	ENTRENAMENT DE LA MEMÒRIA - FITXES	dijous	10.00-13.00	MERCE MONTEYS	03/10/2024
	CMA00152	ENTRENAMENT DE LA MEMÒRIA A	dimecres	10.00-11.00	MERCE MONTEYS	02/10/2024
	CMA00153	ENTRENAMENT DE LA MEMÒRIA B	dimecres	11.00-12.00	MERCE MONTEYS	02/10/2024
	CMA00154	ENTRENAMENT DE LA MEMÒRIA C	dimecres	12.00-13.00	MERCE MONTEYS	02/10/2024
	CMA00145	MEMÒRIA A	dilluns	10.00-11.00	MARILUZ OLMO	07/10/2024
	CMA00146	MEMÒRIA B	dilluns	11.00-12.00	MARILUZ OLMO	07/10/2024

SALUT I BENESTAR

	Codi	Nom del taller	Dia	Horari	Professorat	Data inici
	CMA00156	ESTUDI NATURESA DE LA MENT I MEDITACI	divendres	11.00-12.00	ALEXANDRA DI STEFANO	04/10/2024

ACTIVITATS EN LÍNIA

	Codi	Nom del taller	Dia	Horari	Professorat	Data inici
	CMA00159	COSMOLOGIA 3	dilluns	10.00-11.30	ANGEL SUSO	07/10/2024
	CMA00161	COSMOLOGIA 4	dimecres	10.00-11.30	ANGEL SUSO	02/10/2024
	CMA00160	DESCOBRINT ELS ESTELS	dimarts	10.00-11.30	ANGEL SUSO	01/10/2024
	CMA00163	ESTUDI NATURESA MENT I MEDITACÓ (EN LÍNIA)	divendres	11.00-12.00	ALEXANDRA DI STEFANO	04/10/2024

ACTIVITATS FÍSiques (ACTIVITATS DE PAGAMENT)

POTS FER UNA ACTIVITAT FÍSICA DE PAGAMENT D'UN ÚNIC ESPA

	Codi	Nom del taller	Dia	Horari	Professorat	Data inici
	CMA00157	POSA'T EN FORMA MIG	dimarts dijous	10.00-11.00	ARTUR FERRIZ	01/10/2024
	CMA00158	POSA'T EN FORMA SUAU	dimarts dijous	11.00-12.00	ARTUR FERRIZ	01/10/2024