

PROGRAMACIÓ TARDOR 2024

ESPAI TRANSFORMADORS

Duració trimestre: de l'1 d'octubre al 20 de desembre de 2024

Preinscripcions:

- **Al web:** <https://inscripcions.gentgraneixample.cat>
de **dilluns 9 de setembre** a les 10.00 h a **divendres 13 de setembre** a les 13.00 h.
- **Telefòniques** - dijous **12 de setembre**, de 10.00 a 12.30h i de 16.30 a 18.00h.



Sorteig d'adjudicació de places: dimecres **18 de setembre**, de 10.00 a 11.30 h.

Persones NO usuàries- Presencial, dijous **26 de setembre**, d'11.00 a 13.00 h.

Places disponibles - Presencial i telefòniques, dijous **26 de setembre** d'11.00 a 13.00 h al telf: **937 065 886**



INFORMACIÓ IMPORTANT:

- **Recorda que faràs una preinscripció i que la plaça s'adjudicarà per sorteig públic.**
- Et pots preinscriure a un total de **4** cursos de l'Espai Transformadors.
- A les activitats amb * podràs fer més d'una preinscripció, però només s'admet **una inscripció** per curs amb el mateix nom o de la mateixa tipologia.
- Les activitats amb " ** " **són incompatibles** amb les activitats de la mateixa tipologia de l'Espai Fort Pienc. Podràs fer més d'una preinscripció, però només s'admet **una inscripció**.
- Pots fer 2 preinscripcions a **activitat física de pagament**, però només podràs participar **d'una en un únic Espai**.
- Pots fer 2 preinscripcions a **activitat de memòria**, però només podràs participar **d'una en un únic Espai**.
- Pots participar dels cursos d'altres Espais. Consulta les seves dates i les seves particularitats.
- L'Espai es reserva el dret de poder canviar qualsevol curs per motius d'aula o horari.

Recorda que, **TRES FALTES són causa de BAIXA AUTOMÀTICA**.

ACTIVITAT FÍSICA DE PAGAMENT:

- La participació és per als **2** dies de la setmana.
En el cas dels cursos d'activitat física, **CINC FALTES seran causa de baixa automàtica**.
- Preu per trimestre són 29,40 €
En cas de disposar de **Targeta Rosa**: Reduïda 18,60 € | Gratuïta 11,35 €
- Preu per persones NO usuàries 62,40 €



Pagaments de les activitats de pagament:

Dimecres 25 de setembre de 16.30 a 19.00 hores.

El pagament s'efectuarà amb targeta bancària.

Si tens targeta rosa, cal que la portis per poder aplicar el descompte.



HORARI D'ATENCIÓ COMISSIÓ CURSOS I TALLERS:
Cada dijous d'11.00 a 13.00 h / 937 065 886

ESPAI DE GENT GRAN TRANSFORMADORS

ACTIVITATS CREATIVES I ARTÍSTIQUES

	Codi	Nom del taller	Dia	Horari	Professorat	Data inici
	CTR00519	**GRUP DE TEATRE	dilluns dijous	16.30-18.30	ARMAND VILLEN	07/10/2024
M	CTR00513	*PINTURA AMB AQUAREL·LA - DIJOURS 11.15H	dijous	11.15-13.00	PILAR ALVAREZ	03/10/2024
M	CTR00514	*PINTURA AMB AQUAREL·LA - DIJOURS 9.30H	dijous	09.30-11.00	PILAR ALVAREZ	03/10/2024
M	CTR00515	*PINTURA AMB AQUAREL·LA - DILLUNS	dilluns	16.30-18.00	ISABEL PALUZIE	07/10/2024
M	CTR00516	*PINTURA AMB AQUAREL·LA - DIMARTS	dimarts	11.00-13.00	CARMELA PONS	01/10/2024
M	CTR00517	*PUNTES DE COIXÍ - DIJOURS	dijous	17.00-19.00	MARISA SIMONTACCHI	03/10/2024
M	CTR00518	*PUNTES DE COIXÍ - DIVENDRES	divendres	17.00-19.00	MARISA SIMONTACCHI	04/10/2024
M	CTR00520	MACRAMÉ	dimecres	16.30-18.30	MARIBEL BRUSI	02/10/2024
M	CTR00522	TALLER D'ENQUADERNACIÓ	dimecres	11.15-13.00	ASSUMPCIO PUJOL	02/10/2024

BALLS I MÚSICA

POTS PARTICIPAR A DUES ACTIVITATS D'AQUEST GRUP

	Codi	Nom del taller	Dia	Horari	Professorat	Data inici
	CTR00575	BALLS DE SALÓ (CAL APUNTAR-SE EN PARELLA)	dimecres	10.00-11.00	ANTONIO ESCALADA MARIA DEL PILAR BRUGADA	02/10/2024
	CTR00574	BALLS EN LÍNIA	dimecres	11.00-12.00	ANTONIO ESCALADA MARIA DEL PILAR BRUGADA	02/10/2024
	CTR00535	COUNTRY INICI	dimecres	12.00-13.00	BLANCA CADENA	02/10/2024
C	CTR00576	SARDANES AVANÇAT	dijous	16.45-17.45	IRENE ESTELLER	03/10/2024

CONeixEMENTS

	Codi	Nom del taller	Dia	Horari	Professorat	Data inici
	CTR00524	*TERTÚLIES ARTÍSTIQUES. HISTÒRIA DE L'ART - 16.45H	dijous	16.45-17.45	TERESA SERRA	03/10/2024
	CTR00525	*TERTÚLIES ARTÍSTIQUES. HISTÒRIA DE L'ART - 18H	dijous	18.00-19.00	TERESA SERRA	03/10/2024
M	CTR00533	ASTROLOGIA CIENTÍFICA	dilluns	17.00-18.00	CONXITA AMARGANT	07/10/2024
	CTR00526	COMENTARI TEXT D'ACTUALITAT I TERTÚLIA	dimecres	10.00-11.00	MERCE FERRAN	02/10/2024
	CTR00527	HISTÒRIA DE ROMA: ALT IMPERI	dilluns	12.00-13.00	RAMON GRAELLS	07/10/2024
M	CTR00528	LITERATURES	dijous	11.30-13.00	MERCE FERRANDO	03/10/2024

IDIOMES

	Codi	Nom del taller	Dia	Horari	Professorat	Data inici
	CTR00560	**ANGLÈS INICI	dimarts	10.00-11.30	ANTONIO PARDO	01/10/2024
C	CTR00561	**ANGLÈS INTERMEDI	dimarts	11.30-13.00	ANTONIO PARDO	01/10/2024
C	CTR00562	ALEMANY AVANÇAT	dimecres	10.30-12.00	JOSE MALDONADO	02/10/2024
C	CTR00569	ANGLÈS AVANÇAT	dimarts	11.30-13.00	ALFRED MANAU	01/10/2024
C	CTR00563	ANGLÈS CONVERSA AVANÇAT	dimecres	10.00-11.30	JOSEP MARIA BLASCO	02/10/2024
C	CTR00564	ANGLÈS INICI-PROGRESSIU	dijous	17.30-18.30	ISABEL CARNE	03/10/2024
	CTR00570	CATALÀ CONVERSA	dilluns	11.00-12.15	FRANCESC XAVIER CODERCH	07/10/2024
	CTR00536	CATALÀ CONVERSA PER CASTELLANOPARLANTS	dilluns	18.00-19.00	DOLORS DURAN	07/10/2024
C	CTR00565	FRANCÈS AVANÇAT	dimarts	17.00-18.30	ROSER MISLATA	01/10/2024
C	CTR00568	FRANCÈS CONVERSA INTERMEDI	dimarts	17.00-18.00	JOSEP MARCE	01/10/2024
M	CTR00567	FRANCÈS INICI A TRAVÉS DE CANÇONS	dimecres	16.45-17.45	MARISA CASTILLO	02/10/2024
C	CTR00571	FRANCÈS INTERMEDI	dimecres	17.00-18.30	ROSER MISLATA	02/10/2024

MC	CTR00566	FRANCÈS INTERMEDI-AVANÇAT	dilluns	18.15-19.30	ISABEL PALUZIE	07/10/2024
-----------	----------	---------------------------	---------	-------------	----------------	------------

INFORMÀTICA I NOVES TECNOLOGIES

	Codi	Nom del taller	Dia	Horari	Professorat	Data inici
M	CTR00554	**TELEFONIA MÒBIL I APLICACIONS (ANDROID)	dimecres	10.00-11.30	ASUNCION ALONSO	02/10/2024
M	CTR00545	**WHATSAPP (ANDROID)	dilluns	10.00-11.30	ASUNCION ALONSO	07/10/2024
MPC	CTR00548	*NAVEGAR PER INTERNET I CONÈIXER WINDOWS 10 - DIJ	dijous	17.30-19.00	ANTONI BADIA	03/10/2024
MPC	CTR00549	*NAVEGAR PER INTERNET I CONÈIXER WINDOWS 10 - DIM	dimarts	17.30-19.00	ANTONI BADIA	01/10/2024
M	CTR00546	INFORMÀTICA BÀSICA I WORD INICI - DIJOURS	dijous	10.00-11.30	LAUREA CARBONELL	03/10/2024
M	CTR00550	INTERNET INICI I EXCEL BÀSIC	dijous	11.30-13.00	LAUREA CARBONELL	03/10/2024
M	CTR00559	INTRODUCCIÓ AL WORD - DILLUNS	dilluns	17.00-18.30	CARMEN BERTRAN	07/10/2024

JOCS

	Codi	Nom del taller	Dia	Horari	Professorat	Data inici
	CTR00572	**RUMMIKUB INICI	dilluns	10.00-12.00	ISABEL PRIOR	07/10/2024
	CTR00573	CANASTA	divendres	17.00-19.00	MARIA ROSA UROZ	04/10/2024
	CTR00584	ESCACS INICI	dimarts	17.00-18.00	ALEJANDRO ROSADO	01/10/2024

MEMÒRIA

POTS FER UNA ACTIVITAT DE MEMÒRIA D'UN ÚNIC ESPAI

	Codi	Nom del taller	Dia	Horari	Professorat	Data inici
	CTR00534	TALLER DE MEMÒRIA 5 (CREU ROJA)	divendres	10.00-11.00		04/10/2024

SALUT I BENESTAR

	Codi	Nom del taller	Dia	Horari	Professorat	Data inici
	CTR00530	AFRONTAR LES ADVERSITATS	dimecres	17.00-18.30	PILAR CASES	02/10/2024
	CTR00531	BENESTAR EMOCIONAL	dimecres	10.30-12.00	MARTA CABASA	02/10/2024
M	CTR00579	JOCS PER ENTRENAR EL CERVELL	dijous	10.30-12.00	ELENA GONZALEZ	03/10/2024
	CTR00580	MINDFULNESS (8 SESSIONS)	divendres	10.30-12.00	MARIA ROSA UROZ	04/10/2024
MP	CTR00532	TALLER DE DOLOR PERSISTENT	dimarts	17.45-19.15	MARTA CABASA	01/10/2024

ACTIVITATS EN LÍNIA

	Codi	Nom del taller	Dia	Horari	Professorat	Data inici
MC	CTR00540	ANGLÈS AVANÇAT LECTURA I CONVERSA (EN LÍNIA)	dijous	11.00-12.00	ANNA MARIA RAMOS	03/10/2024
	CTR00541	FRANCÈS INICI A TRAVÉS DE CANÇONS (EN LÍNIA)	dimecres	18.30-19.30	MARISA CASTILLO	02/10/2024
PC	CTR00543	RUS AVANÇAT (EN LÍNIA)	divendres	16.30-17.30	OLGA POLONSKAIA	04/10/2024
	CTR00542	RUS INICI (EN LÍNIA)	dilluns	16.30-17.30	OLGA POLONSKAIA	07/10/2024
PC	CTR00544	RUS INTERMEDI (EN LÍNIA)	dilluns	18.30-19.30	OLGA POLONSKAIA	07/10/2024

ACTIVITATS FÍSQUES (ACTIVITATS DE PAGAMENT)

POTS FER UNA ACTIVITAT FÍSICA DE PAGAMENT D'UN ÚNIC ESPAI

	Codi	Nom del taller	Dia	Horari	Professorat	Data inici
M	CTR00503	CONDICIONAMENT FÍSIC - GRUP 16.45	dilluns dimecres	16.45-17.45	EVA BERMEJO	02/10/2024
M	CTR00504	CONDICIONAMENT FÍSIC - GRUP 17.45	dilluns dimecres	17.45-18.45	EVA BERMEJO	02/10/2024

M	CTR00505	ESTIRAMENTS I RELAXACIÓ	dimarts dijous	17.45-18.45	NANCY PAEZ	01/10/2024
M	CTR00506	ESTIRAMENTS I TONIFICACIÓ - GRUP 10.30	dimarts dijous	10.30-11.30	JULIETTE ZIMEL	01/10/2024
M	CTR00507	ESTIRAMENTS I TONIFICACIÓ - GRUP 9.30	dimarts dijous	09.30-10.30	JULIETTE ZIMEL	01/10/2024
M	CTR00508	IOGA - GRUP 10.30	dilluns dimecres	10.30-11.30	PURI MATEOS	02/10/2024
M	CTR00509	IOGA - GRUP 11.30	dilluns dimecres	11.30-12.30	PURI MATEOS	02/10/2024
M	CTR00510	IOGA - GRUP 9.30	dilluns dimecres	09.30-10.30	PURI MATEOS	02/10/2024
M	CTR00511	PILATES COREOFUNCIONAL	dimarts dijous	11.30-12.30	JULIETTE ZIMEL	01/10/2024
M	CTR00512	TAITXÍ	dimarts dijous	16.45-17.45	NANCY PAEZ	01/10/2024