

# PROGRAMACIÓ PRIMAVERA 2024

## ESPAI TRANSFORMADORS

**Duració trimestre:** del 2 d'abril al 17 de juny de 2024

**Inscripcions (trobareu la informació ampliada en la infografia):**

- **En línia** - dimecres **13 de març de 10.00 a 17.00h.**
- **Telefòniques** - dijous **14 de març**, de 10.00 a 12.30h i de 16.30 a 18.00h.
- **Persones NO usuàries**- Presencial, dimarts **19 de març**, de 10.00 a 12.00 hores.
- **Places disponibles** - Presencial i telefòniques, dimecres **20 de març**, de 17.00 a 19.00 hores.



### INFORMACIÓ IMPORTANT:

#### QUÈ HAS DE SABER?



- En les inscripcions en línia, és important que et connectis únicament des d'un dispositiu.
- Et pots inscriure a un total de **4** cursos de l'Espai Transformadors.
- Les activitats amb “\* ” només admeten **una inscripció** per curs amb el mateix nom o de la mateixa tipologia.
- Les activitats amb “\*\* ”, **són incompatibles** amb les activitats de la mateixa tipologia o amb el mateix nom de l'Espai Fort Pienc.
- Pots participar dels cursos d'altres Espais. Consulta les seves dates d'inscripció.
- Pots fer **una activitat física de pagament** d'un únic Espai.
- Pots fer **una activitat de memòria** d'un únic Espai.
- L'Espai es reserva el dret de poder canviar qualsevol curs per motius d'aula o horari.

**Compromís de participació: Tres FALTES són causa de BAIXA AUTOMÀTICA.**

#### ACTIVITAT FÍSICA DE PAGAMENT:

- La participació és per als 2 dies de la setmana.
- **Compromís de participació:** En el cas dels cursos d'activitat física, **CINC FALTES seran causa de baixa automàtica.**
- Preu per trimestre són 29,40€  
En cas de disposar de **Tarjeta Rosa**: Reduïda 18,60€ | Gratuïta 11,35 €
- Preu per persones NO usuàries 62,40 €



#### Pagaments de les activitats de pagament:

**Dilluns 18 de març de 9.30 a 12.00 i de 17.00 a 19.00 hores.**

El pagament s'efectuarà amb targeta bancària.

Si tens targeta rosa, cal que la portis per poder aplicar el descompte.

Retorns: es tramitaran els 7 dies posteriors a l'inici de l'activitat.

Noves Altes: passades les 3 setmanes posteriors a l'inici del curs, ja no es tramitaran noves altes, estiguin o no inscrites a la llista d'espera.



**HORARI D'ATENCIÓ COMISSIÓ CURSOS I TALLERS:**

**Cada dijous d'11.00 a 13.00 h / 937 065 886**

## ESPAI DE GENT GRAN TRANSFORMADORS

### ACTIVITATS CREATIVES I ARTÍSTIQUES

	Codi	Nom del taller	Dia	Horari	Professorat	Data inici
<b>M</b>	CTR00442	*PINTURA AMB AQUAREL·LA - DIJOURS 11.15H	dijous	11.15-13.00	PILAR ALVAREZ	04/04/2024
<b>M</b>	CTR00443	*PINTURA AMB AQUAREL·LA - DIJOURS 9.30H	dijous	09.30-11.00	PILAR ALVAREZ	04/04/2024
<b>M</b>	CTR00444	*PINTURA AMB AQUAREL·LA - DILLUNS	dilluns	16.30-18.00	ISABEL PALUZIE	08/04/2024
<b>M</b>	CTR00445	*PINTURA AMB AQUAREL·LA - DIMARTS	dimarts	11.30-13.00	CARMELA PONS	02/04/2024
<b>M</b>	CTR00446	*PUNTES DE COIXÍ - DIJOURS	dijous	17.00-19.00	MARISA SIMONTACCHI	04/04/2024
<b>M</b>	CTR00447	*PUNTES DE COIXÍ - DIVENDRES	divendres	17.00-19.00	MARISA SIMONTACCHI	05/04/2024
<b>M</b>	CTR00449	MACRAMÉ	dimecres	16.30-18.30	MARIBEL BRUSI	10/04/2024
<b>M</b>	CTR00450	TALLER D'ENQUADERNACIÓ	dimecres	11.15-13.00	ASSUMPCIO PUJOL	03/04/2024

### BALLS I MÚSICA

	Codi	Nom del taller	Dia	Horari	Professorat	Data inici
	CTR00403	**BALLS EN LÍNIA	dimecres	10.45-11.45	ANTONIO ESCALADA   MARIA DEL PILAR BRUGADA	03/04/2024
	CTR00404	BALLS DE SALÓ (CAL APUNTAR-SE EN PARELLA)	dimecres	09.45-10.45	ANTONIO ESCALADA   MARIA DEL PILAR BRUGADA	03/04/2024
	CTR00441	COUNTRY INICI (5 SESSIONS)	dimecres	12.00-13.00	BLANCA CADENA	03/04/2024
<b>C</b>	CTR00405	SARDANES AVANÇAT	dijous	16.45-17.45	IRENE ESTELLER	04/04/2024

### CONEIXEMENTS

	Codi	Nom del taller	Dia	Horari	Professorat	Data inici
	CTR00454	*TERTÚLIES ARTÍSTIQUES. HISTÒRIA DE L'ART - 16.45H	dijous	16.45-17.45	TERESA SERRA	04/04/2024
	CTR00455	*TERTÚLIES ARTÍSTIQUES. HISTÒRIA DE L'ART - 18H	dijous	18.00-19.00	TERESA SERRA	04/04/2024
<b>M</b>	CTR00456	ASTROLOGIA CIENTÍFICA	dilluns	17.00-18.30	CONXITA AMARGANT	08/04/2024
	CTR00457	COMENTARI TEXT D'ACTUALITAT I TERTÚLIA	dimecres	10.00-11.00	MERCE FERRAN	03/04/2024
	CTR00458	HISTÒRIA DE ROMA: IMPERI ROMÀ	dilluns	12.00-13.00	RAMON GRAELLS	08/04/2024
<b>M</b>	CTR00465	LLENGUA I LITERATURA	dijous	11.30-13.00	MERCE FERRANDO	04/04/2024

### IDIOMES

	Codi	Nom del taller	Dia	Horari	Professorat	Data inici
<b>C</b>	CTR00438	FRANCÈS CONVERSA INTERMEDI	dimarts	17.00-18.00	JOSEP MARCE	02/04/2024
	CTR00429	**ANGLÈS INICI	dimarts	10.00-11.15	ANTONIO PARDO	02/04/2024
<b>C</b>	CTR00430	**ANGLÈS INTERMEDI	dimarts	11.30-13.00	ANTONIO PARDO	02/04/2024
<b>MC</b>	CTR00431	ALEMANY AVANÇAT	dimecres	10.30-12.00	JOSE MALDONADO	03/04/2024
<b>C</b>	CTR00439	ANGLÈS AVANÇAT	dimarts	11.30-13.00	ALFRED MANAU	02/04/2024
<b>MC</b>	CTR00432	ANGLÈS CONVERSA AVANÇAT	dimecres	10.00-11.30	JOSEP MARIA BLASCO	03/04/2024
	CTR00433	ANGLÈS INICI-PROGRESSIU	dijous	17.30-18.30	ISABEL CARNE	04/04/2024
	CTR00440	CATALÀ CONVERSA	dilluns	11.00-12.15	FRANCESC XAVIER CODERCH	08/04/2024
	CTR00434	CATALÀ CONVERSA PER CASTELLANOPARLANTS	dilluns	18.00-19.00	DOLORS DURAN	08/04/2024
<b>C</b>	CTR00435	FRANCÈS AVANÇAT	dimarts	17.00-18.30	ROSER MISLATA	02/04/2024
	CTR00437	FRANCÈS INICI A TRAVÉS DE CANÇONS	dimecres	16.45-17.45	MARISA CASTILLO	03/04/2024
<b>C</b>	CTR00466	FRANCÈS INTERMEDI	dimecres	17.00-18.30	ROSER MISLATA	03/04/2024
<b>C</b>	CTR00436	FRANCÈS INTERMEDI-AVANÇAT	dilluns	18.15-19.30	ISABEL PALUZIE	08/04/2024

**INFORMÀTICA I NOVES TECNOLOGIES**

	Codi	Nom del taller	Dia	Horari	Professorat	Data inici
M	CTR00421	**WHATSAPP (ANDROID)	dilluns	10.00-11.30	ASUNCION ALONSO	08/04/2024
M	CTR00422	INFORMÀTICA BÀSICA I WORD INICI DIJOURS	dijous	10.00-11.30	LAUREA CARBONELL	04/04/2024
M	CTR00426	**TELEFONIA MÒBIL I APLICACIONS (ANDROID)	dimecres	10.00-11.30	ASUNCION ALONSO	03/04/2024
MPC	CTR00424	*NAVEGAR PER INTERNET I CONÈIXER WINDOWS 10/11-DIJ	dijous	17.30-19.00	ANTONI BADIA	04/04/2024
MPC	CTR00425	*NAVEGAR PER INTERNET I CONÈIXER WINDOWS 10/11-DIM	dimarts	17.30-19.00	ANTONI BADIA	02/04/2024
M	CTR00464	*PARELLES TECNOLÒGIQUES (JOVES I GENT GRAN)	dimecres	12.15-13.00		03/04/2024
M	CTR00423	INTERNET INICI	dijous	11.30-13.00	LAUREA CARBONELL	04/04/2024
M	CTR00470	WORD INICI DILLUNS	dilluns	17.00-18.30	CARMEN BERTRAN	08/04/2024

**JOCS**

	Codi	Nom del taller	Dia	Horari	Professorat	Data inici
	CTR00406	**RUMMIKUB INICI	dilluns	10.00-12.00	ISABEL PRIOR	08/04/2024
	CTR00407	CANASTA	dilluns	10.00-12.00	MARIA ROSA UROZ	08/04/2024
	CTR00408	ESCACS INICI	dimarts	17.00-18.30	MANEL SAEZ	02/04/2024

**MEMÒRIA**

POTS FER UNA ACTIVITAT DE MEMÒRIA D'UN ÚNIC ESPAI

	Codi	Nom del taller	Dia	Horari	Professorat	Data inici
P	CTR00402	APRÈN AVUI COM RECORDAR DEMÀ (TALLER DE MEMÒRIA)	divendres	10.00-11.30		05/04/2024
M	CTR00410	RECORDS DE TOTA UNA VIDA (TALLER DE MEMÒRIA)	dimecres	10.00-11.30	MARTA CABASA	03/04/2024

**SALUT I BENESTAR**

	Codi	Nom del taller	Dia	Horari	Professorat	Data inici
M	CTR00459	JOCS PER ENTRENAR EL CERVELL	dijous	10.30-12.00	ELENA GONZALEZ	04/04/2024
	CTR00460	MINDFULNESS	divendres	10.00-11.30	MARIA ROSA UROZ	05/04/2024
MP	CTR00409	TALLER DE DOLOR PERSISTENT	dijous	16.30-18.00	MARTA CABASA	04/04/2024

**ACTIVITATS EN LÍNIA**

	Codi	Nom del taller	Dia	Horari	Professorat	Data inici
MC	CTR00461	ANGLÈS AVANÇAT LECTURA I CONVERSA (EN LÍNIA)	dijous	11.00-12.00	ANNA MARIA RAMOS	04/04/2024
	CTR00462	FRANCÈS INICI A TRAVÉS DE CANÇONS (EN LÍNIA)	dimecres	18.30-19.30	MARISA CASTILLO	03/04/2024
PC	CTR00471	RUS AVANÇAT (EN LÍNIA)	dijous	18.30-19.30	OLGA POLONSKAIA	04/04/2024
	CTR00463	RUS INICI (EN LÍNIA)	dilluns	18.15-19.30	OLGA POLONSKAIA	08/04/2024

**ACTIVITATS FÍSQUES (ACTIVITATS DE PAGAMENT)**

POTS FER UNA ACTIVITAT FÍSICA DE PAGAMENT D'UN ÚNIC ESPAI

	Codi	Nom del taller	Dia	Horari	Professorat	Data inici
M	CTR00411	CONDICIONAMENT FÍSIC - GRUP 16.45	dilluns dimecres	16.45-17.45	EVA BERMEJO	03/04/2024
M	CTR00412	CONDICIONAMENT FÍSIC - GRUP 17.45	dilluns dimecres	17.45-18.45	EVA BERMEJO	03/04/2024
M	CTR00413	ESTIRAMENTS I RELAXACIÓ	dimarts dijous	17.45-18.45	NANCY PAEZ	02/04/2024

<b>M</b>	CTR00414	ESTIRAMENTS I TONIFICACIÓ - GRUP 10.30	dimarts dijous	10.30-11.30	JULIETTE ZIMEL	02/04/2024
<b>M</b>	CTR00415	ESTIRAMENTS I TONIFICACIÓ - GRUP 9.30	dimarts dijous	09.30-10.30	JULIETTE ZIMEL	02/04/2024
<b>M</b>	CTR00416	IOGA - GRUP 10.30	dilluns dimecres	10.30-11.30	PURI MATEOS	03/04/2024
<b>M</b>	CTR00417	IOGA - GRUP 11.30	dilluns dimecres	11.30-12.30	PURI MATEOS	03/04/2024
<b>M</b>	CTR00418	IOGA - GRUP 9.30	dilluns dimecres	09.30-10.30	PURI MATEOS	03/04/2024
<b>M</b>	CTR00419	PILATES COREOFUNCIONAL	dimarts dijous	11.30-12.30	JULIETTE ZIMEL	02/04/2024
<b>M</b>	CTR00420	TAITXÍ	dimarts dijous	16.45-17.45	NANCY PAEZ	02/04/2024