


INFORMACIÓ DE LES ACTIVITATS PUNTUALS DE CURTA DURADA PROGRAMADES PER AL OCTUBRE, NOVEMBRE I DESEMBRE

DIMECRES 2 D'OCTUBRE	CINEFÒRUM	"Notting Hill"	SALA D'ACTES	17.00 h
Projecció d'aquesta pel·lícula dirigida per Roger Michel i protagonitzada per Julia Roberts i Hugh Grant. Es va estrenar als Estats Units l'any 1999 i va estar nominada per als Globus d'Or com a la millor pel·lícula musical o còmica.				
PRESENTA: MIGUEL ÁLVAREZ		Cultura i coneixement		Activitat oberta
DILLUNS 7 D'OCTUBRE	TERTÚLIA	MOTS A LA GÀBIA (1)	SALA D'ACTES	17.00 h
Primera Sessió. <i>Parlem de paraules</i> , tractarem les diferents vessants de les paraules. "N'hi ha per sucra-hi pa".				
PRESENTA: PERE MONTALÀ		Cultura i coneixement		Activitat oberta
DIMECRES 10 D'OCTUBRE	FESTA DE LA TARDOR		SALA D'ACTES	17.00 h
La magnificència de la tardor queda reflectida en la posada en escena de la brillant decoració que ens ofereix l'equip de la Comissió organitzadora. Celebració amb ball i pisolabis.				
Festes i Tradicions		Venda de tiquets: del 30 de setembre al 4 d'octubre de 10.00 a 12.00h i de 17.00 a 19.00h		
				4 euros
DILLUNS 14 D'OCTUBRE	RECITAL DE POESIA	LA POESIA A PROP	SALA D'ACTES	17.00 h
Grans poetes clàssics i contemporanis catalans i castellans: Joan Maragall, Jacint Verdaguer, Carles Riba, Salvador Espriu, Calderón de la Barca entre altres.				
PRESENTA: SANTIAGO ESTRADA, RAPSE		Cultura i coneixement		Activitat oberta
DIMARTS 15 D'OCTUBRE	EXCURSIÓ	"Cruïlles, Monells, Sant Sadurn de l'Heura i Peratallada"		8.00 h
Una excursió molt completa. La primera parada serà a Sant Antoni de Calonge, esmorzar i ruta cap a Cruïlles, petit poble on destaca el seu conjunt medieval que visitarem. Continuació fins a Monells, visita i temps lliure per passejar. A Sant Sadurn de l'Heura, visita i dinar. Fent ruta de tornada, ens aturarem a Peratallada per fer un petit passeig.				
Excursions i viatges		INSCRIPCIONS I PAGAMENTS: 7 d'octubre de 17.00 a 19.00h i 8 d'octubre de 10.00 a 12.00h		
				46 euros
DIJOUS 17 D'OCTUBRE	XERRADA	DIABETIS MELLITUS	SALA D'ACTES	17.00 h
La diabetis és un conjunt de trastorns metabòlics que afecten òrgans i teixits. Des de la seva aparició pot durar tota la vida. Parlarem de: Diabetis infantil, diabetis de l'adult i diabetis gestacional. Concepte, Diagnòstic i Tractament.				
A CÀRREC DEL Dr. AUGUST COROMINAS		Salut i medi ambient		Activitat oberta
DIMARTS 22 D'OCTUBRE	TALLER	FEM SABÓ AMB OLI USAT		17.15 h
Descobrirem com reciclar l'oli usat de cuina fent sabó natural. Cal que porteu 1/2 litre d'oli usat sense restes de menjar, i dos tappers per poder endur-vos una mostra del sabó cosmètic i una del de la bogada.				
			Taller a càrrec de l'Aula Ambiental	
INSCRIPCIONS a partir del dilluns 7 d'octubre de 10.00 a 12.00h i de 17.00 a 19.00h en el punt d'Informació.			Gratuït previa inscripció	
DILLUNS 28 D'OCTUBRE	CONFERÈNCIA	VIURE ASSERTIVITAT	SALA D'ACTES	17.00 h
Ser assertiu consisteix a ser capaç de plantejar i defensar un argument, una reclamació o una postura des d'una actitud de confiança en un mateix.				
A CÀRREC DE PILAR SABADELL		Cultura i coneixement		Activitat oberta
DILLUNS 4 DE NOVEMBRE	TERTÚLIA	MOTS A LA GÀBIA (2)	SALA D'ACTES	17.00 h
Segona sessió. <i>Parlem de paraules</i> , tractarem les diferents vessants de les paraules. "N'hi ha per sucra-hi pa".				
PRESENTA: PERE MONTALÀ		Cultura i coneixement		Activitat oberta
DIMECRES 6 DE NOVEMBRE	CINEFÒRUM	"Solo el cielo lo sabe"	SALA D'ACTES	17.00 h
Projecció i debat d'aquesta pel·lícula dirigida per Douglas Sirk i protagonitzada per Jane Wyman, Rock Hudson, Agnes Moorehead i d'altres. Es va estrenar el 1955 amb el nom "All that Heavens allows".				
PRESENTA: MIGUEL ÁLVAREZ		Cultura i coneixement		Activitat oberta
DIJOUS 7 DE NOVEMBRE	XERRADA	Dolor articular: artritis i artrosi	SALA D'ACTES	17.15 h
Prop del 70% de la població de més de 60 anys, especialment del sexe femení, pateix de dolor reumàtic: artritis i artrosi. Parlarem de les variables en cada procés, les conseqüències i paliatius.				
A CÀRREC DEL Dr. AUGUST COROMINAS		Salut i medi ambient		Activitat oberta

DIMECRES 13 DE NOVEMBRE	EXCURSIÓ	"El Castell d'Escornalbou i Sta. Maria de Paretdelgada"	8.00 h
Esmorzar a l'àrea del Mèdol i seguir carretera. Escornalbou ens endinsa en una època en què la burgesia benestant va habilitar edificis històrics per convertir-los en el seves residències. Baixant del castell podrem admirar el pantà de Riudecanyes. A Selva del Camp visitarem el Santuari de Ntra. Senyora de Paretdelgada. Un bon àpat i tornada a Barcelona.			
Excursiions i viatges INSCRIPCIONS I PAGAMENTS: el dia 4 de novembre de 10.00 a 12.00h i de 17.00 a 19.00h			49 euros
DIMECRES 13 DE NOVEMBRE	TALLER	EL VIATGE DELS RESIDUS	SALA D'ACTES 17.00 h
Aquest taller ajudarà a conèixer quin camí segueixen els diferents tipus de residus una vegada els deixem al contenidor: cap a on van, quin tractament se'ls hi aplica i quin és el seu destí final.			
Salut i medi ambient INSCRIPCIONS: a partir del 28 d'octubre de 10.00 a 12.30h i de 17.00 a 19.00h			PRESENTA: MILLORA NETEJA BARCELONA Activitat oberta
DILLUNS 18 DE NOVEMBRE	CONFERÈNCIA	EL NOSTRE NEN INTERIOR	SALA D'ACTES 17.00 h
A hores d'ara quasi tots sabem la importància de connectar amb el nostre nen interior i de recuperar l'alegria de viure.			
A CÀRREC DE PILAR SABADELL Cultura i coneixement			Activitat oberta
DIMECRES 27 DE NOVEMBRE	CONFERÈNCIA	COM PLANIFICAR L'HERÈNCIA	SALA D'ACTES 17.00 h
Tractarem les estratègies per confeccionar el nostre testament.			
A CÀRREC DE MERITXELL GABARRÓ. ADVOCADA Cultura i coneixement			Activitat oberta
DIJOUS 28 DE NOVEMBRE	XERRADA	ADDICCIONS: CAFÈ I ALCOHOL	SALA D'ACTES 17.00 h
Beneficis i perjudicis. Tractarem d'esbrinar els avantatges i els inconvenients d'aquestes dues substàncies.			
A CÀRREC DEL Dr. AUGUST COROMINAS Salut i medi ambient			Activitat oberta
DILLUNS 2 DE DESEMBRE	TERTÚLIA	MOTS A LA GÀBIA (i 3)	SALA D'ACTES 17.00 h
Tercera sessió. <i>Parlem de paraules</i> , tractarem les diferents vessants de les paraules. "N'hi ha per sucra-hi pa".			
PRESENTA: PERE MONTALÀ Cultura i coneixement			Activitat oberta
DIMECRES 4 DE DESEMBRE	FESTA DE NADAL		SALA D'ACTES 17.00 h
Què volem parlar de la Festa de Nadal? Millor venir a disfrutar de l'encant i joia que ens ofereix, com sempre, l'equip organitzador amb música, ball i un refrigeri adient a la commemoració.			
Festes i Tradicions Venda de tiquets: del 25 al 29 de novembre de 10.00 a 12.00h i de 17.00 a 19.00h			4 euros
DIMECRES 11 DE DESEMBRE	EXCURSIÓ	Diorames del Montseny amb visita al Centre d'Informació	8.00 h
El Massís del Montseny és l'eix d'aquesta excursió. Sortim cap a Vic, farem parada a La Gleva per esmorzar, ens endinsarem dins el massís per arribar a Santa Fe del Montseny, visitarem Can Casades i sortirem cap a Sant Marçal per recrear-nos en el seu entorn. A Sant Feliu de Buixalleu tindrem el dinar típic de Nadal i, de tornada, visitarem el centre "Roca Village".			
Excursions i viatges INSCRIPCIONS I PAGAMENTS: el dia 4 de novembre de 10.00 a 12.00h i de 17.00 a 19.00h			42 euros
DIMECRES 11 DE DESEMBRE	CINEFÒRUM	"LA LEGION INVENCIBLE"	SALA D'ACTES 17.00 h
La segona de la 'trilogia de la cavalleria' de John Ford i John Wayne -després de Fort Apache (1948) i abans de Rio Grande (1950)- ofereix a Wayne l'oportunitat de demostrar el seu talent com actor, i no decep.			
PRESENTA: MIGUEL ÁLVAREZ Cultura i coneixement			Activitat oberta
DIJOUS 12 DE DESEMBRE	CONFERÈNCIA	ÀVIES I AVIS SÓN SAVIS	SALA D'ACTES 17.00 h
Els avis i les àvies vistos pels infants. Les àvies i els avis en la societat actual. Què vol dir ser avi a dia d'avui? És igual ser avi que ser àvia? El tema abarca molts angles de visió i ha de ser clarificador considerar tots els contrastos. No hi falteu.			
A CÀRREC DE NÚRIA GUERRI Cultura i coneixement			Activitat oberta
DILLUNS 16 DE DESEMBRE	CONFERÈNCIA	LA TENDRESA	SALA D'ACTES 17.00 h
Avui ens preguntem: Què és la tendresa? Un valor sovint associat al que popularment es coneix com a "nyonyeria", però que va més enllà. És un tema concurrent en el qual cal pensar.			
A CÀRREC DE PILAR SABADELL Cultura i coneixement			Activitat oberta

Les activitats de pagament es registraran en el moment de la inscripció, sempre que estigui contrastat el corresponent ingrés del cost de l'activitat.

Totes aquestes activitats que es desenvolupen en l'Espai acostumen a iniciar-se a les 17.00h i tan sols la xerrada Dolor articular i el taller Fem sabó amb oli usat tenen inici a les 17.15h. Les excursions de un dia tenen la trobada a les 8.00h a la cruïlla dels carrers Còrsega/Calàbria. Els canvis, anul·lacions i noves aportacions s'anunciaran en el plafons informatius de l'Espai i, segons importància, comunicades per correu electrònic.

Per a més aclariments adreceu-vos en el Punt d'Informació.