

# Inscripcions a les activitats d'estiu dels Espais de Gent Gran del Districte de l'Eixample

## Programació juliol 2023

Els Espais de Gent Gran del Districte de l'Eixample us presentem la programació d'estiu. Els cursos s'iniciaran a partir de **dilluns 26 de juny**.

### Què haig de saber?

Et podràs inscriure a les activitats de qualsevol Espai.

Les Activitats Físiques d'Estiu són gratuïtes.

Només està permesa una inscripció a una activitat física per dia i Espai.

És responsabilitat de tothom inscriure's als cursos amb un compromís clar i inequívoc de participació.

### Com i quan faig la inscripció?

La inscripció, cal fer-la en els dies i horaris que teniu a continuació:

#### ESPAI MONTSERRAT OLIVELLA

Dimarts 6 de juny de 10.00 a 13.00 hores als telèfons:

647 475 536 | 647 475 945 | 647 475 968 | 647 475 979 | 647 475 926 | 647 475 636  
677 718 849 | 603 500 998 | 671 773 501

#### ESPAI SANT ANTONI

Dimarts 6 de juny de 10.00 a 13.00 i de 17.00 a 19.00 hores al telèfon: 934 516 736

#### ESPAI TRANSFORMADORS

Dimecres 7 de juny de 17.00 a 19.00 hores als telèfons:

937 065 886 | 678 527 130 | 678 527 493 | 678 527 444

#### ESPAI FORT PIENC

Dimecres 7 de juny de 10.00 a 13.00 i de 17.00 a 19.00 hores al telèfon: 937 064 301

### Què necessito per fer la inscripció?

Llegeix detingudament la programació i facilita el teu número de persona usuària (al dors del carnet de l'Espai) i el codi dels cursos que vols fer.



# ESPAI DE GENT GRAN FORT PIENC

## ACTIVITATS CREATIVES I ARTÍSTIQUES

	Codi	Nom del taller	Dia	Horari	Professorat	Data inici
M	CFP00208	GANXET I MITJA	dijous	16.30-18.00	MADRONA BRUGADA	29/06/2023

## BALLS I MÚSICA

	Codi	Nom del taller	Dia	Horari	Professorat	Data inici
	CFP00196	BALLS EN LINEA	dijous	10.30-11.30	CARMEN SAGARRA	29/06/2023
	CFP00197	COUNTRY AVANÇAT	dijous	11.30-12.30	CARMEN SAGARRA	29/06/2023
	CFP00195	SARDANES	dimecres	11.30-13.00	ANGEL CUENCA	28/06/2023

## CONEIXEMENTS

	Codi	Nom del taller	Dia	Horari	Professorat	Data inici
	CFP00204	FILOSOFIA OCCIDENTAL	dimarts	11.15-12.15	ENRIC ARBOS	27/06/2023

## IDIOMES

	Codi	Nom del taller	Dia	Horari	Professorat	Data inici
	CFP00200	ANGLES AVANÇAT	dilluns	11.30-12.30	MONTSERRAT SERO	26/06/2023
	CFP00199	FRANCES CONVERSA INTERMIG	dimecres	11.30-12.30	MONTSERRAT SERO	28/06/2023

## INFORMÀTICA I NOVES TECNOLOGIES

	Codi	Nom del taller	Dia	Horari	Professorat	Data inici
	CFP00201	EXCEL/INTERNET INICI	dilluns	16.30-18.00	LAUREA CARBONELL	26/06/2023
	CFP00205	SMARTPHONE	dimarts	10.00-11.00	JOSEP IGLESIAS	27/06/2023
	CFP00202	WORD	dilluns	18.00-19.30	LAUREA CARBONELL	26/06/2023

## JOCS

	Codi	Nom del taller	Dia	Horari	Professorat	Data inici
	CFP00198	RUMMIKUB	dimarts	17.00-18.30	JORDI RUIZ   M <sup>a</sup> TERESA GUILLEN	04/07/2023

## SALUT I BENESTAR

	Codi	Nom del taller	Dia	Horari	Professorat	Data inici
	CFP00207	MEDITACIÓ	dimarts	10.00-11.15	MADRONA BRUGADA   FABIOLA GURRIA	27/06/2023
	CFP00186	MUSICOTERÀPIA	dimarts	16.30-18.00		27/06/2023

## ACTIVITATS FÍSQUES ESTIU

	Codi	Nom del taller	Dia	Horari	Professorat	Data inici
	CFP00193	ESTIRAMENTS	dilluns	11.30-12.30	PURIFICACION MATEOS	26/06/2023
M	CFP00192	IOGA - GRUP 10.30	dilluns	10.30-11.30	PURIFICACION MATEOS	26/06/2023
M	CFP00194	IOGA - GRUP 9.30	dilluns	09.30-10.30	PURIFICACION MATEOS	26/06/2023