



ACTIVITAT FÍSICA**

Activitats de pagament

Només és permet la inscripció a un d'aquests grups.

Targeta rosa gratuïta: 11 €

Targeta rosa reduïda: 18 €

Sense targeta: 27,60 €

loga A **

dilluns i dimecres de 9.30 a 10.30 h

Del 28 de setembre al 7 de desembre

loga B **

dilluns i dimecres de 12 a 13h

Del 28 de setembre al 7 de desembre

loga Suau A **

dilluns i dimecres de 10:45 a 11:45

Del 28 de setembre al 7 de desembre

loga suau B **

dilluns i dimecres de 10:45 a 11:45

Del 28 de setembre al 7 de desembre

Condicionament Físic A **

dimarts i dijous de 9.30 a 10.30 h

Del 29 de setembre al 3 de desembre

Condicionament Físic B **

dimarts i dijous de 9.30 a 10.30 h

Del 29 de setembre al 3 de desembre

Condicionament Físic C **

Dimarts i dijous de 10:45 a 11:45

Del 29 de setembre al 3 de desembre

Condicionament Físic D **

Dimarts i dijous de 10:45 a 11:45

Del 29 de setembre al 3 de desembre



SALUT I BENESTAR

Només és permet la inscripció a un d'aquests grups.

Millorant les relacions

Dilluns de 9:30 a 10:30h

Del 28 de setembre al 2 de novembre

A càrrec de Pilar Cases

Millorant les competències i habilitats socials ens ajudarà a comunicar-nos assertivament

Taller de memòria

Dimecres de 9:30 a 10:30

Del 30 de setembre al 2 de desembre

A càrrec de la Creu Roja

*Cal entrevista prèvia.

Musicoterapia

divendres 9.30 a 10.30 h

Del 2 d'octubre al 6 de novembre

A càrrec de Creu Roja

Sobre les emocions positives

Dilluns de 9:30 a 10:30

Del 9 de novembre al 14 de desembre

A càrrec de Pilar Cases

Prevenció de caigudes

Divendres de 9:30 a 10:30

13 i 20 de novembre

A càrrec Creu Roja



NOVES TECNOLOGIES

Només és permet la inscripció a un d'aquests grups.

Dispositius mòbils **

Dimarts de 12 a 13 hores

Del 29 de setembre al 15 de desembre

A càrrec de Manel Pagès

Smartphones **

Dimecres de 16:45 a 17:45

A càrrec de Ponrec

Dispositius mòbils **

Divendres de 10:45 a 11:45

Del 2 d'octubre al 18 de desembre

A càrrec de Jordi Casadevall

** Cursos que requereixen material de l'alumne des del primer dia.

CURSOS I TALLERS VOLUNTARIAT

- **Gaudir de la poesia**

Dilluns de 12 a 13 h

Del 28 de setembre al 14 de desembre

A càrrec d' Antonia Torrelles

- **Francès avançat**

Dilluns de 16:45 a 17:45

Del 28 de setembre al 14 de desembre

A càrrec de Joana Vives

- **Català 3r Nivell**

Dilluns de 18 a 19 h

Del 28 de setembre al 14 de desembre

A càrrec de Joana Vives

- **Tai Txi**

Dimarts de 16:45 a 17:45 h

Del 29 de setembre al 15 de desembre

A càrrec de Antonio Gonzalez

- **Esriptura catalana**

Dimarts de 18:15 a 19:15 h

Del 29 de setembre al 15 de desembre

A càrrec de Joana Vives

- **Conversa en anglès inicial**

Dimecres de 12 a 13 h

Del 30 de setembre al 16 de desembre

A càrrec de Marta Torres

- **Llegim, parlem i interpretem**

Dimecres de 16:45 a 17:45 h

Del 30 de setembre al 16 de desembre

A càrrec de Carme Brangulí

- **Manualitats**

Dijous de 12 a 13 h

Del 1 d'octubre al 17 de desembre

A càrrec de Cecilia Borràs

- **Ment sana**

Dijous de 16:45 a 17:45 h

Del 1 d'octubre al 17 de desembre

A càrrec d' Armand Muntés

- **Balls en línia**

Dijous de 18:15 a 19:15h

Del 1 d'octubre al 17 de desembre

A càrrec de Carme Sagarra

- **Català avançat**

Divendres de 17 a 18 h

Del 2 d'octubre al 18 de desembre

A càrrec de Maria Catselló

Plaça del Fort Pienc 4-5 | 627 44 06 93

fortpienc@gentgraneixample.cat

www.gentgraneixample.cat/

Espai Gent Gran Fort Pienc

Oferta cursos i tallers

TARDOR

octubre - novembre - desembre 2020



**Districte de
l'Eixample**

**Ajuntament de
Barcelona**

