

PROGRAMACIÓ PRIMAVERA 2024

ESPAI MONTSERRAT OLIVELLA

Duració trimestre: del 2 d'abril al 17 de juny de 2024

Inscripcions (trobareu la informació ampliada en la infografia).



INFORMACIÓ IMPORTANT:

QUÈ HAS DE SABER?



- En les inscripcions en línia, és important que et connectis únicament des d'un dispositiu.
- Et pots inscriure a un **total de 4 cursos** de l'Espai Montserrat Olivella, **incloent-hi els cursos en llista d'espera**.
- Alguns cursos del mateix Espai són incompatibles amb d'altres per similitud o per nivell. Consulta les incompatibilitats en el teu Espai abans d'inscriure't.
- Pots fer **una activitat física de pagament** d'un únic Espai.
- Pots fer **una activitat de memòria** d'un únic Espai.
- Els cursos de *Balls en Línia* i *Line Dance* de l'Espai Montserrat Olivella **són incompatibles** amb els cursos de *Balls en Línia*, *Country* i *Balls en Parella* de l'Espai Esquerra.
- El dia de les inscripcions telefòniques **NO** es tramitaran canvis ni baixes als cursos.
- Pots participar dels cursos d'altres Espais. Consulta les seves dates d'inscripció.
- L'Espai es reserva el dret de poder canviar qualsevol curs per motius d'aula o horari.

Compromís de participació: Tres FALTES són causa de BAIXA AUTOMÀTICA.

ACTIVITAT FÍSICA DE PAGAMENT:

- La participació és per als 2 dies de la setmana.
- **Compromís de participació:** En el cas dels cursos d'activitat física, **CINC FALTES seran causa de baixa automàtica.**
- Preu per trimestre són 29,40 €
En cas de disposar de **Targeta Rosa**: Reduïda 18,60 € | Gratuïta 11,35 €
- Preu per persones NO usuàries 62,40 €



Pagaments de les activitats de pagament:

Dimecres 20 de març de 9.30 a 12.00 i 17.00 a 19.00 hores.

El pagament s'efectuarà amb targeta bancària.

Si tens targeta rosa, cal que la portis per poder aplicar el descompte.

Retorns: es tramitaran els 7 dies posteriors a l'inici de l'activitat.

Noves Altes: passades les 3 setmanes posteriors a l'inici del curs, ja no es tramitaran noves altes, estiguin o no inscrites a la llista d'espera.



HORARI D'ATENCIÓ COMISSIÓ CURSOS I TALLERS:

Dilluns de 16.30 a 18.00h, **dimarts** 10.00 a 12.00 h i **dijous** de 16.30 a 18.00 h

ESPAI MONTSERRAT OLIVELLA

ACTIVITATS CREATIVES I ARTÍSTIQUES

	Codi	Nom del taller	Dia	Horari	Professorat	Data inici
M	CMO00634	COSTURA	dimecres	16.30-18.15	M. LUZ PEREZ	03/04/2024
MPC	CMO00631	DIBUIX I AQUAREL·LA NIVELL 2	dijous	16.45-19.00	ALICIA SORO	04/04/2024
M	CMO00635	GANXET I MITJA	dilluns	16.30-18.15	MARIA ELENA URQUIZU	08/04/2024
M	CMO00729	INICIACIÓ AL GANXET	dimarts	16.30-17.30	PILAR NIETO	02/04/2024
M	CMO00636	MANUALITATS EN GENERAL	dilluns	09.30-11.00	NURIA MARTI	08/04/2024
MC	CMO00641	PAPIROFLÈXIA AVANÇADA	dijous	10.45-12.00	JOSE BERNARDO MARIÑO	11/04/2024
M	CMO00633	PAPIROFLÈXIA INICI	dimarts	10.30-11.45	JOSE BERNARDO MARIÑO	09/04/2024
M	CMO00718	PATCHWORK 10:45	dimarts	10.45-12.00	M. PILAR MIRALLES ASUMPTA ATXER	02/04/2024
M	CMO00637	PATCHWORK 9:30	dimarts	09.30-10.45	M. PILAR MIRALLES ASUMPTA ATXER	02/04/2024
M	CMO00664	PINTURA SOBRE ROBA	dilluns	11.00-12.30	NURIA MARTI	08/04/2024
M	CMO00701	PUNTES DE COIXÍ	dimarts	17.30-19.15	VIOLETA MACIPE	02/04/2024
MPC	CMO00640	TÈCNiques DE DIBUIX INTERMEDI	divendres	17.30-19.15	TONI REYES	05/04/2024
MPC	CMO00639	TÈCNiques DE DIBUIX AVANÇAT	divendres	11.15-13.00	TONI REYES	05/04/2024

BALLS I MÚSICA

	Codi	Nom del taller	Dia	Horari	Professorat	Data inici
PC	CMO00674	BALL EN LÍNIA AVANÇAT	dimecres	18.00-19.00	MARIA LOURDES JAIME	03/04/2024
PC	CMO00679	BALL EN LÍNIA INTERMEDI	dimarts	12.00-13.00	MARIA LOURDES JAIME	02/04/2024
M	CMO00720	CASTANYOLES INICI	dilluns	16.30-17.45	MERCEDES BASTARD	08/04/2024
C	CMO00709	PIANO INICIACIÓ 16:45	dijous	16.45-18.00	ELISENDA RICART	04/04/2024
PC	CMO00721	PIANO INICIACIÓ 18:00	dijous	18.00-19.15	ELISENDA RICART	04/04/2024
	CMO00684	SARDANES	divendres	12.00-13.00	M ^a ROSA SEGUER	05/04/2024
	CMO00657	SEVILLANES I FLAMENC INICI	divendres	11.00-12.00	INMACULADA CERVILLA	05/04/2024
	CMO00659	SOLFEIG	dimarts	09.30-10.30	SERGIO CORTES	02/04/2024

CONEIXEMENTS

	Codi	Nom del taller	Dia	Horari	Professorat	Data inici
	CMO00648	DONES QUE HAN DEIXAT PETJADA	dimarts	11.45-12.45	MARIA MONTSERRAT CARRERAS	02/04/2024
	CMO00705	EVOLUCIÓ DE LA MÚSICA CLÀSSICA	dimecres	12.00-13.00	MIGUEL ANGEL CAPAPE	03/04/2024
C	CMO00671	FILOSOFIA AVANÇADA	dilluns	12.00-13.00	JOSE ANTONIO AYUSO	08/04/2024
	CMO00727	HISTÒRIA DE LA MÚSICA	divendres	16.45-17.45	FRANCESC D'ASSIS MORENO	05/04/2024
	CMO00685	HISTÒRIA DE L'ÒPERA	dimecres	17.00-18.00	DOMINGO MARTIN	03/04/2024
	CMO00719	HISTORIA VISUAL DE LA GRÀFICA EN EUROPA	dimecres	11.45-13.00	SOLANGE SALAZAR	03/04/2024
	CMO00670	JARDINS I PLANTES	dijous	10.30-11.30	MARIA PERICALL	04/04/2024
	CMO00665	MÚSICS FAMOSOS	dimarts	11.45-12.45	ANTONI GARCIA	02/04/2024
	CMO00683	PINTORS AMERICANS, S XX DC	dimecres	18.15-19.15	ALICIA MONGE	03/04/2024
	CMO00703	PINTORS AMERICANS, S XX DJ-10:45H	dijous	10.45-11.45	ALICIA MONGE	04/04/2024
	CMO00660	PINTORS AMERICANS, S XX DJ-12H	dijous	12.00-13.00	ALICIA MONGE	04/04/2024
	CMO00656	PINZELADES D'HISTÒRIA DE L' ART 18.00H	dimecres	18.00-19.00	LAURA IBAÑEZ	03/04/2024
	CMO00663	PINZELADES D'HISTÒRIA DE L'ART 16.45H	dimecres	16.45-17.45	LAURA IBAÑEZ	03/04/2024
	CMO00675	RESOLEM MOTS ENCREUATS EN CATALÀ	dimecres	18.00-19.15	VIOLANT MARTI	03/04/2024

IDIOMES						
	Codi	Nom del taller	Dia	Horari	Professorat	Data inici
	CMO00642	ALEMANY INICI	dilluns	16.45-18.00	JOANA VIDAL	08/04/2024
PC	CMO00643	ALEMANY INTERMEDI	dilluns	18.00-19.15	JOANA VIDAL	08/04/2024
C	CMO00644	ANGLÈS INTERMEDI	dimarts	18.15-19.15	ALPHONSUS SEQUEIRA	02/04/2024
C	CMO00672	CATALÀ CLUB DE LECTURA (QUINZENAL)	dilluns	16.45-17.45	FINA SUÑE	08/04/2024
C	CMO00645	CATALÀ INTERMEDI	divendres	09.30-10.30	SILVIA TORRALBA	05/04/2024
	CMO00689	CATALÀ ORAL PER CATALANOPARLANTS	divendres	11.15-12.30	VIOLANT MARTI	05/04/2024
	CMO00687	CATALÀ PER A CASTELLANOPARLANTS	dijous	16.45-17.45	MONTSERRAT TRAUD	04/04/2024
C	CMO00704	CATALÀ: COMPRESIÓ LECTORA	dilluns	18.00-19.00	FINA SUÑE	08/04/2024
	CMO00691	CATALÀ: XERREM JUNTS	divendres	10.45-11.45	DOMENEC PUJADES	12/04/2024
C	CMO00632	FRANCÈS CONVERSA I LECTURA INTERMEDI	dimarts	16.45-17.45	NINA VILLALONGA	02/04/2024
C	CMO00654	FRANCÈS: LECTURA I COMENTARIS - DC	dimecres	10.45-11.45	ROSER NOGUERAS	03/04/2024
C	CMO00655	FRANCÈS: LECTURA I COMENTARIS - DL	dilluns	10.45-11.45	ROSER NOGUERAS	08/04/2024
PC	CMO00688	REFRESHING ENGLISH INTERMEDI	dimarts	17.00-18.00	JOANA GRUSZECKA	02/04/2024
	CMO00728	TERTÚLIES EN CATALÀ.	dilluns	12.00-13.00	VOLUNTARIAT PER LA LLENGUA VXL	08/04/2024
INFORMÀTICA I NOVES TECNOLOGIES						
	Codi	Nom del taller	Dia	Horari	Professorat	Data inici
	CMO00653	INFORMÀTICA DES DE ZERO	dimarts	10.30-11.45	ANGEL LEON	02/04/2024
C	CMO00651	INFORMÀTICA INICI DIJOURS	dijous	10.45-12.00	MARIA ROSA GARCIA	04/04/2024
M	CMO00652	INFORMÀTICA INICI DIMARTS	dimarts	17.00-18.00	DOMINGO MARTIN DE LA VEGA	02/04/2024
C	CMO00682	INICIACIÓ AL EXCEL	dilluns	18.00-19.15	JUAN ALBERTO OLIVER	08/04/2024
C	CMO00666	INICIACIÓ AL WORD	dilluns	16.45-18.00	JUAN ALBERTO OLIVER	08/04/2024
	CMO00686	SMARTPHONES 12:00	dimecres	12.00-13.00	DOMINGO MARTIN DE LA VEGA	03/04/2024
C	CMO00658	SMARTPHONES 18:00	dimecres	18.00-19.00	MIGUEL ANGEL GASCH	03/04/2024
PC	CMO00646	WINDOWS 10-11 NAVEGAR PER INTERNET-DLL	dilluns	09.30-10.45	ANTONI MARIA BADIA	08/04/2024
PC	CMO00702	WINDOWS 10-11 I NAVEGAR PER INTERNET-DC	dimecres	09.30-10.45	ANTONI MARIA BADIA	03/04/2024
JOCS						
	Codi	Nom del taller	Dia	Horari	Professorat	Data inici
	CMO00662	BOTIFARRA	dimecres	12.00-13.00	RICARD DALMAU	03/04/2024
PC	CMO00669	BRIDGE INTERMEDI	dilluns	17.30-19.15	ANTONI CAROL RAMON SOLE	08/04/2024
C	CMO00680	CANASTA	dimecres	16.30-18.00	ISABEL SANZ	03/04/2024
	CMO00649	ESCACS INICI 11.15	divendres	11.15-12.45	MANUEL SAEZ	05/04/2024
	CMO00650	ESCACS INICI 9.30	divendres	09.30-11.00	MANUEL SAEZ	05/04/2024
MEMÒRIA POTS FER UNA ACTIVITAT DE MEMÒRIA D'UN ÚNIC ESPAI						
	Codi	Nom del taller	Dia	Horari	Professorat	Data inici
	CMO00681	GIMNASTICA MENTAL SEMIPRESENCIAL-DJ (FITXES)	dijous	10.00-13.00	MARIA MONTSERRAT HERRERA	04/04/2024
	CMO00676	GIMNASTICA MENTAL-DT 10:00	dimarts	10.00-11.00	MARIA MONTSERRAT HERRERA	02/04/2024

	CMO00677	GIMNASTICA MENTAL-DT 11:00	dimarts	11.00-12.00	MARIA MONTSERRAT HERRERA	02/04/2024
	CMO00678	GIMNASTICA MENTAL-DT 12:00	dimarts	12.00-13.00	MARIA MONTSERRAT HERRERA	02/04/2024

SALUT I BENESTAR

	Codi	Nom del taller	Dia	Horari	Professorat	Data inici
	CMO00661	MEDITACIÓ - RELAXACIO, DILLUNS	dilluns	09.30-10.30	ELISABET CABRUJA	08/04/2024
	CMO00667	MEDITACIO - RELAXACIÓ, DIMECRES	dimecres	09.30-10.30	ELISABET CABRUJA	03/04/2024

ACTIVITATS EN LÍNIA

	Codi	Nom del taller	Dia	Horari	Professorat	Data inici
C	CMO00690	ANGLÈS AVANÇAT (EN LÍNIA)	dijous	17.00-18.00	DOMINGO MARTIN	04/04/2024

ACTIVITATS FÍSQUES (ACTIVITATS DE PAGAMENT)

POTS FER UNA ACTIVITAT FÍSICA DE PAGAMENT D'UN ÚNIC ESPAI

	Codi	Nom del taller	Dia	Horari	Professorat	Data inici
M	CMO00692	ACTIVA'T AMB RITME - INTENS	dilluns dimecres	09.30-10.30	ISABEL ABADAL	03/04/2024
M	CMO00694	ACTIVA'T AMB RITME - INTERMEDI - SUAU	dilluns dimecres	11.30-12.30	ISABEL ABADAL	03/04/2024
M	CMO00695	CIRCUIT FITNESS - GRUP 10.30	dilluns dimecres	10.30-11.30	SIMON BASANTA	03/04/2024
M	CMO00696	CIRCUIT FITNESS - GRUP 9.30	dilluns dimecres	09.30-10.30	SIMON BASANTA	03/04/2024
M	CMO00697	ESTIRAMENTS	dimarts dijous	11.30-12.30	ANDREA OTTAZZI	02/04/2024
M	CMO00698	IOGA - GRUP 10.30	dimarts dijous	10.30-11.30	ANDREA OTTAZZI	02/04/2024
M	CMO00699	IOGA - GRUP 9.30	dimarts dijous	09.30-10.30	ANDREA OTTAZZI	02/04/2024
M	CMO00693	MOU-TE BALLANT	dilluns dimecres	10.30-11.30	ISABEL ABADAL	03/04/2024
	CMO00700	TAI-TXÍ	dimarts dijous	16.45-17.45	MONTSE BORDES	02/04/2024