

# OFERTA CURSOS

S'estucturen en 4 blocs.

Ús podeu inscriure a 1 activitat per bloc i a 4 en total.

## Activitat física



### Posa't en forma

**Posa't en Forma A (aula 8)**

dll i dc de 09.30 a 10.30 del 28/09 al 07/12

**Posa't en Forma B (aula 8)**

dll i dc de 10.45 a 11.45h del 28/09 al 07/12

**Posa't en Forma C (aula 8)**

dll i dc de 12.00 a 13.00h del 28/09 al 07/12

**Posa't en Forma D (aula 10)**

dll i dc de 09.30 a 10.30h del 28/09 al 07/12

**Posa't en Forma E (aula 10)**

dll i dc de 10.45 a 11.45h del 28/09 al 07/12

**Posa't en Forma F (aula 10)**

dll i dc de 12.00 a 13.00h del 28/09 al 07/12



### loga

**loga A (aula 8)**

dm i dj de 09.45 a 10.45h del 29/09 al 03/12

**loga B (aula 8)**

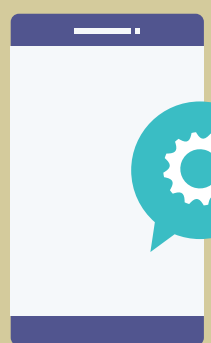
dm i dj de 11.00 a 12.00h del 29/09 al 03/12

**loga C (aula 10)**

dm i dj de 09.30 a 10.30h del 29/09 al 03/12

**loga D (aula 10)**

dm i dj de 10.45 a 11.45h del 29/09 al 03/12



### Noves tecnologies

**Smartphones (aula 9bis)**

Dj de 10.45 a 11.45h de l'1/10 al 17/12

**Edició d'imatge (aula 9bis)**

Dj d'12.00h a 13.00 de l'1/10 al 17/12

**Smartphones (aula 7)**

Dl d'11.15 a 12.15h del 28/09 al 21/12



### Suport emocional

**Musicoteràpia (aula 8)**

Dv de 09.30 a 10.30h del 09/10 al 13/11

**Memòria (aula 9)**

Dv de 09.30 a 10.30h del 02/10 al 04/12

**L'art de meditar (aula 9)**

2on Dm de mes d'11.00 a 12.00h del 06/10 al 08/12

**Relació d'ajuda mútua (aula 9)**

Dj de 09.30 a 10.30 de l'01/10 al 29/10

**Millorant les relacions (aula 9)**

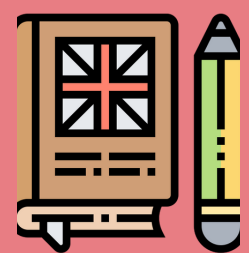
Dj de 09.30 a 10.30 del 05/11 al 03/12



# OFERTA CURSOS

S'estucturen en 4 blocs.

Ús podeu inscriure a 1 activitat per bloc i a 4 en total.



## Tallers

**Alemanys avançat (aula 7)**

Dc de 10.45 a 11.45 del 30/09 al 16/12

**Anglès avançat (aula 5)**

Dm de 11.00 a 12.00 del 29/09 al 22/12

**Anglès lec/conv (aula 5)**

Dc de 10.00 a 11.00 del 30/09 al 16/12

**Anglès tertúlia (aula 7)**

Dm de 10.45 a 11.45 del 29/09 al 22/12

**Aprenem a parlar anglès bàsic (aula 5)**

Dm de 09.45 a 10.45 del 29/09 al 22/12

**Italià mig (aula 7)**

Dc de 09.30 a 10.30 del 30/09 al 16/12

**Català bàsic (aula 5)**

Dl de 17.00 a 18.00 del 28/09 al 21/12

**Francès inicial (aula 5)**

Dl de 18.15 a 19.15 del 29/09 al 22/12

**Francès mig (aula 7)**

Dl de 09.45 a 10.45 del 28/09 al 21/12

**Català: història i lectura (aula 5)**

Dj d'11.00 a 12.00 del 01/10 al 17/12

**Literatura espanyola (aula 5)**

Dj de 9.45 a 10.45 del 01/10 al 17/12

**Canvi climàtic (aula 7)**

Dm de 09.30 a 10.30 del 29/09 al 22/12

**Puntes de coixí (aula 9)**

Dj de 17.00 a 18.00h del 08/10 al 17/12

**Sardanes A inici/mig (aula 8)**

Dc de 16.45 a 17.45h del 30/09 al 23/12

**Sardanes B inici/mig (aula 8)**

Dc de 18.00 a 19.00h del 30/09 al 23/12

**Sardanes avançat (aula 8)**

Dj de 18.00 a 19.00h del 01/10 al 17/12

**Descobrint els estels (aula 5)**

Dl de 9.45 a 10.45 del 28/09 al 21/12

**Cosmologia (aula 5)**

Dl d'11.00 a 12.00 del 28/09 al 21/12

L'Espai es reserva el dret de suspendre les activitats que no tinguin un mínim de participació o per altres qüestions tècniques

Districte de  
l'Eixample

Ajuntament de  
Barcelona

