

ACTIVITATS CREATIVES I ARTÍSTIQUES****GRUP DE TEATRE**

dimarts 16.30-18.30, dijous 16.00-17.30

Professorat: **GUIMERA, SONIA**Periodicitat: **SETMANAL**

Grup amateur de teatre amb qui podràs continuar millorant les teves habilitats i coneixements d'interpretació. Comptem amb director/a i assessorament artístic. Al final de curs interpretem una obra.

DIBUIX

dilluns 17.30-19.15

Professorat: **TORRES ARIAS, MARTA**Periodicitat: **SETMANAL**

És un taller per aquells a qui els agradi dibuixar, encara que no hagin pogut dibuixar gaire. L'objectiu és deixar-se anar i treballar el vessant intuïtiu del dibuix amb l'objectiu de d'explorar les nostres potencialitats.

GANXET I MITJA

dijous 16.30-18.00

Professorat: **BRUGADA RADIGALES, MADRONA**Periodicitat: **SETMANAL**

A Ganxet es treballa amb fils i llanes, i a Mitja es realitzen treballs amb llana i cotó.

MANUALITATS

dimecres 10.00-11.30

Professorat: **BORRAS MILIAN, CECILIA**Periodicitat: **SETMANAL**

Quan comencem el taller, es parla amb l'alumnat de quines manualitats volen fer, es busquen materials i elements per posar-ho en pràctica. Es pinten mocadors, caixetes i altres materials. Es treballa amb roba, vidre, ceràmica, fusta, etc.

PATCHWORK

dimarts 16.30-18.30

Professorat: **SELVA BUTJOSA, ISABEL**Periodicitat: **SETMANAL**

En aquest taller aprenem patchwork de manera divertida. Fem coixins, bànues, capçals de llit, cobrellits, davantals i altres peces de roba.

BALLS I MÚSICA***SEVILLANES AVANÇAT**

divendres 12.00-13.00

Professorat: **VALDIVIA CHICA, PEDRO**Periodicitat: **SETMANAL**

Dirigit a persones amb nivell avançat en el ball de Sevillanes.

***SEVILLANES INICI**

divendres 10.00-11.00

Professorat: **VALDIVIA CHICA, PEDRO**Periodicitat: **SETMANAL**

Vols aprendre a ballar sevillanes? En aquesta classe t'ensenyem els primers passos i moviments.

***SEVILLANES INTERMEDI**

divendres 11.00-12.00

Professorat: **VALDIVIA CHICA, PEDRO**Periodicitat: **SETMANAL**

Activitat per a persones que ja han fet el taller inicial i volen seguir aprenent sevillanes.

BALLS EN LÍNIA INICIProfessorat: **SAGARRA NAVARRO, CARMEN**

Música i coreografies per a ballar en línia. Nivell inicial

dijous 10.30-11.30

Periodicitat: **SETMANAL****COUNTRY AVANÇAT**Professorat: **SAGARRA NAVARRO, CARMEN**

Dirigit a persones amb nivell avançat en Country.

dijous 11.30-12.30

Periodicitat: **SETMANAL****SARDANES**Professorat: **CUENCA, ANGEL**

Al llarg del curs aprendreu a comptar el nombre de compassos, a identificar els canvis de ritme, de volum sonor i d'altres motius musicals per interpretar-la correctament.

dijous 09.30-10.30

Periodicitat: **SETMANAL****CONEIXEMENTS****CLUB DE LECTURA EN CATALÀ/CASTELLÀ**Professorat: **PUJOL CARMONA, ROSER**

Club de lectura (novel·la, viatges, poesia...) que compta amb la col·laboració del fons de la Biblioteca de Fort Pienc.

Podràs escollir si vols llegir el llibre en català o castellà

dimecres 16.30-17.45

Periodicitat: **3 SESSIONS****ESCRITURA CREATIVA**Professorat: **GALLES ESTRADER, MONTSERRAT**

T'agrada escriure? Vols escriure els teus records, vols inventar històries? Apunta't a aquest taller per experimentar i estimular la teva creativitat a través de jocs i consignes.

dilluns 17.00-18.30

Periodicitat: **SETMANAL****FILOSOFIA OCCIDENTAL**Professorat: **ARBOS IGLESIAS, ENRIC**

Filosofia occidental amb introducció a la mitologia grega parlant dels primers filòsofs de forma interactiva.

dimarts 11.15-12.15

Periodicitat: **SETMANAL****HISTÒRIA DE L'ART**Professorat: **CASTELLO MONTAGUT, MARIA**

En aquest taller es treballarà l'art (arquitectura, escultura i pintura) del segle XVIII i s'iniciarà el segle XIX.

dimecres 11.45-12.45

Periodicitat: **SETMANAL****LLEGIM, PARLEM I COMENTEM**Professorat: **BRANGULI IBOS, CARMEN | FERRANDO MARTIN, FRANCESC**

En aquest taller es treballa la lectura dramatitzada d'una obra literària. Cada alumne en tracta una part, i al final se'n fa una exposició de cara al públic, de forma conjunta.

dimecres 17.30-19.00

Periodicitat: **SETMANAL**

MEMORIA I HISTORIAProfessorat: **GENOVES COSTA, ALFONS**

dijous 16.45-18.00

Periodicitat: **SETMANAL**

En aquest taller repassarem places i carrers emblemàtics de Barcelona, i en descobrirem les interessants històries que amaguen.

IDIOMES*** CATALÀ ESCRIPTURA AVANÇADA**Professorat: **VIVES SALVADO, JOANA**

dimarts 16.30-17.45

Periodicitat: **SETMANAL**

En aquest taller es repassa la ortografia, morfologia i sintaxi.

*** CATALÀ INTERMEDI**Professorat: **VIVES SALVADO, JOANA**

dimarts 11.15-12.30

Periodicitat: **SETMANAL**

En aquest curs repassem la ortografia catalana.

*** CONVERSES EN CATALÀ PER CASTELLANOPARLANTS**Professorat: **PUJOL CARMONA, ROSER**

dimecres 10.30-11.30

Periodicitat: **SETMANAL**

Oferim un espai on practicar i parlar amb altres persones que, com tu, volen perdre la por de parlar en català. Conduït per una persona voluntària del Voluntariat per la Llengua (VxL)

**** ANGLÈS INTERMEDI**Professorat: **PARDO DIAZ, ANTONIO**

dimarts 16.30-18.00

Periodicitat: **SETMANAL**

Millorar el nivell de la llengua anglesa, partint d'uns coneixements previs. Es fa conversa i escriptura.

**** ANGLÈS INICI**Professorat: **PARDO DIAZ, ANTONIO**

dimecres 17.45-19.00

Periodicitat: **SETMANAL**

Iniciació a la llengua anglesa oral, i gramàtica.

*** ANGLÈS A LA VIDA QUOTIDIANA**Professorat: **BEBBINGTON, LINDA GERALDINE**

dijous 17.00-18.15

Periodicitat: **SETMANAL***** ANGLÈS CONVERSA AVANÇADA**Professorat: **BEBBINGTON, LINDA GERALDINE**

dilluns 17.00-18.00

Periodicitat: **SETMANAL***** ANGLÈS CONVERSA INTERMEDI**Professorat: **TORRES ARIAS, MARTA**

dilluns 09.30-10.30

Periodicitat: **SETMANAL**

Curs de conversa d'anglès de nivell intermedi.



***CATALÀ AVANÇAT**

Professorat: **PUJOL CARMONA, ROSER**

Taller adreçat a persones amb un nivell intermedi de català , on es treballarà la gramàtica, el vocabulari i la conversa.

dijous 16.30-18.00

Periodicitat: **SETMANAL**

FRANCÈS AVANÇAT

Professorat: **VIVES SALVADO, JOANA**

Taller per treballar específicament la gramàtica francesa a nivell avançat.

dimecres 10.00-11.15

Periodicitat: **SETMANAL**

INFORMÀTICA I NOVES TECNOLOGIES

****SMARTPHONE**

Professorat: **IGLESIAS REÑE, JOSEP**

Coneix el teu mòbil: menú, aplicacions, whatsapp, etc.

dimarts 10.00-11.00

Periodicitat: **SETMANAL**

****WHATSAPP (ANDROID)**

Professorat: **LAFUENTE LOPEZ, MIGUEL**

Mantenir una comunicació activa amb els amics i familiars, conèixer com utilitzar l'eina més popular de missatgeria instantània de forma segura, familiaritzar-se amb l'ús dels telèfons mòbils intel·ligents.

dimecres 10.00-11.00

Periodicitat: **SETMANAL**

EXCEL/ INTERNET INICI

Professorat: **CARBONELL RELAT, LAUREA**

Excel és un programa a propòsit per portar la comptabilitat, encara que ens limitarem a explicar l'ús que podríem anomenar personal o casolà, sense entrar en la manera de portar els comptes en una empresa o altres comeses semblants.

dilluns 18.00-19.15

Periodicitat: **SETMANAL**

INFORMÀTICA INICI

Professorat: **DOLS ISANTA, JORDI**

Taller per familiaritzar-se amb l'ús de l'ordinador i aprendre a navegar per Internet.

dimarts 18.00-19.00

Periodicitat: **SETMANAL**

INTERNET I CORREU ELECTRÒNIC INICI

Professorat: **HONTORIA OLMEDILLAS, MARIN**

Adreçat especialment a persones que tenen un mínim coneixement d'informàtica i volen iniciar-se en el món d'Internet. En aquest curs aprendràs a: buscar amb els principals navegadors, cerca premsa, buscar informació d'interès, realitzar compres, utilització d'un compte de correu electrònic, etc.

dimarts 10.00-11.00

Periodicitat: **SETMANAL**

JOCS

****RUMMIKUB**

Professorat: **RUIZ AUBESO, JORDI | GUILLEN PADRELL, M^a TERESA**

Joc de fitxes i números molt entretingut que posa en pràctica la rapidesa mental.

dimarts 17.00-18.30

Periodicitat: **SETMANAL**

***ESCACS AVANÇAT**

dimarts 11.00-12.30

Professorat: **FEU BENAVIDES, JUAN RAMON**Periodicitat: **SETMANAL**

En aquest taller buscarem jugades, les comentarem i després les posarem a pràctiques amb partides entre l'alumnat.

Fa falta tenir nocions de com es mouen les peces.

***ESCACS INICI**

dimarts 09.45-11.00

Professorat: **GILABERT CORBALAN, ANTONIO**Periodicitat: **SETMANAL**

En aquest taller aprenem a jugar a escacs amb partides ràpides i jugades de molts pocs moviments.

Aprendrem jugades d'escac i mat amb 3, 4 i 5 moviments.

BRIDGE INICI

dimecres 16.30-17.45

Professorat: **PARDO DIAZ, ANTONIO**Periodicitat: **SETMANAL****MEMÒRIA****TALLER MEMÒRIA I. CREU ROJA**

dilluns 12.00-13.00

Professorat: **ROJA, CREU**Periodicitat: **SETMANAL**

Aquest taller té la finalitat d'ensenyar d'una manera fàcil i autodidacta, diferents mètodes i estratègies per cuidar no només la memòria, sinó tots els processos relacionats i implicats per assolir un estil de vida actiu i satisfactori, prevenint el deteriorament de les funcions cognitives.

SALUT I BENESTAR**CHI-KUNG**

dimarts 11.30-12.30

Professorat: **GURRIA LATORRE, FABIOLA**Periodicitat: **SETMANAL**

Chi és aire, respiració i, per extensió, energia vital; Kung és feina, tècnica.

Per tant, el Chikung és una disciplina que ens ensenya a treballar amb l'energia del cos mitjançant l'aire i la respiració.

DIÀLEG PER A DONES

dijous 18.00-19.00

Professorat: **VILARDELL LLINAS, M^a TERESA**Periodicitat: **SETMANAL**

Espai de diàleg, debat i reflexió per tal d'eliminar tabús, prejudicis i estereotips.

MEDITACIÓ

dimarts 09.30-11.00

Professorat: **BRUGADA RADIGALES, MADRONA | GURRIA LATORRE, FABIOLA**Periodicitat: **SETMANAL**

En un ambient relaxat, posem un vídeos referents a meditació, llegim, parlem i comentem un tema entre nosaltres que ens fa meditar i relaxar.

CORAL (ACTIVITATS DE PAGAMENT)



CORAL

Professorat: **ROMA, JORDI**

dimecres 16.30-18.00

Periodicitat: **TRIM.P**

Agrupació de cant coral conduïda per un director/a. Es treballa la respiració, el cantar des del diaphragma, l'afinació, l'escolta de la resta de cantaires, les línies bàsiques d'una partitura per poder-la seguir, etc. Durant el trimestre s'assaja repertori d'estils i gèneres variats, amb una interpretació final davant del públic.

ACTIVITATS FÍSQUES (ACTIVITATS DE PAGAMENT)

CONDICIONAMENT FÍSIC - GRUP 10.30

Professorat: **GARCIA, OLGA**

dimarts dijous 10.30-11.30

Periodicitat: **TRIM.P**

Sessions d'activitat física general adaptada a tots els nivells. Treball de la capacitat vascular, força i flexibilitat.

CONDICIONAMENT FÍSIC - GRUP 9.30

Professorat: **GARCIA, OLGA**

dimarts dijous 09.30-10.30

Periodicitat: **TRIM.P**

Sessions d'activitat física general adaptada a tots els nivells. Treball de la capacitat vascular, força i flexibilitat.

IOGA - GRUP 10:30

Professorat: **OTTAZZI, ANDREA**

dilluns dimecres 10.30-11.30

Periodicitat: **TRIM.P**

Treballem el cos i la ment mitjançant postures adequades al grup. Es buscarà l'equilibri i la concentració en els exercicis donant molta importància a la respiració i a la relaxació. Sessions multinivell.

IOGA - GRUP 9:30

Professorat: **OTTAZZI, ANDREA**

dilluns dimecres 09.30-10.30

Periodicitat: **TRIM.P**

Treballem el cos i la ment mitjançant postures adequades al grup. Es buscarà l'equilibri i la concentració en els exercicis donant molta importància a la respiració i a la relaxació. Sessions multinivell.