

PROGRAMACIÓ PRIMAVERA 2024

ESPAI ESQUERRA

Duració trimestre: del 2 d'abril al 17 de juny de 2024

Inscripcions (trobareu la informació ampliada en la infografia)



INFORMACIÓ IMPORTANT:

QUÈ HAS DE SABER?



- En les inscripcions en línia, és important que et connectis únicament des d'un dispositiu.
 - Et pots inscriure a un **total de 3 cursos** de l'Espai Esquerra, **incloent-hi els cursos en llista d'espera**.
 - Alguns cursos del mateix Espai són incompatibles amb d'altres per similitud o per nivell. Consulta les incompatibilitats en el teu Espai abans d'inscriure't.
 - Pots participar dels cursos d'altres Espais. Consulta les seves dates d'inscripció.
 - Pots fer **una activitat física de pagament** d'un únic Espai.
 - Pots fer **una activitat de memòria** d'un únic Espai.
 - Els cursos de *Balls en Línia*, *Country* i *Balls en Parella* de l'Espai Esquerra **són incompatibles** amb els cursos de *Balls en Línia* i *Line Dance* de l'Espai Montserrat Olivella.
 - El dia de les inscripcions telefòniques **NO** es tramitaran canvis ni baixes als cursos.
 - L'Espai es reserva el dret de poder canviar qualsevol curs i taller per motius d'aula o horari.
- Compromís de participació: Tres FALTES són causa de BAIXA AUTOMÀTICA.**

ACTIVITAT FÍSICA DE PAGAMENT I CORAL:

- La participació en l'activitat física és per als 2 dies de la setmana.
- Compromís de participació:** En el cas dels cursos d'activitat física, **CINC FALTES seran causa de baixa automàtica.**
- Preu per trimestre són 29,40€
En cas de disposar de **Targeta Rosa**: Reduïda 18,60€ | Gratuïta 11,35 €
 - Preu per persones NO usuàries 62,40 €



Pagaments de les activitats de pagament:

Dijous 14 de març de 9.30 a 13.00 i de 17.00 a 19.00 hores.

El pagament s'efectuarà amb targeta bancària.

Si tens targeta rosa, cal que la portis per poder aplicar el descompte.

Retorns: es tramitaran els 7 dies posteriors a l'inici de l'activitat.

Noves Altes: passades les 3 setmanes posteriors a l'inici del curs, ja no es tramitaran noves altes, estiguin o no inscrites a la llista d'espera.



HORARI D'ATENCIÓ DE LA COMISSIÓ DE CURSOS I TALLERS:

Dimarts de 17.00 a 19.00 h / Dimecres de 10.00 a 12.00 h

ESPAI DE GENT GRAN ESQUERRA EIXAMPLE

ACTIVITATS CREATIVES I ARTÍSTIQUES

	Codi	Nom del taller	Dia	Horari	Professorat	Data inici
	CEE00580	ART FLORAL	dilluns	10.00-12.00	CARME GUAL	08/04/2024
M	CEE00558	ART FLORAL JAPONÈS - IKEBANA	dijous	09.45-10.45	MARIA TERESA LLOBET	04/04/2024
MC	CEE00501	COSTURA A MÀQUINA	dimarts	17.00-19.00	ANGELA MORCILLO	02/04/2024
M	CEE00529	COSTURA CREATIVA	dimecres	10.30-12.00	M ^a ALBA FABREGAT	03/04/2024
M	CEE00500	DIBUIX I PINTURA AL NATURAL	dimecres	09.15-11.45	JOSE LUIS FRUTOS	03/04/2024
M	CEE00560	FOTOGRAFIA INICIACIÓ: CONÈIXER LA CÀMERA	dimecres	10.15-11.15	CARLES BOLEA	03/04/2024
M	CEE00559	GANXET	dijous	11.00-12.30	PILAR JULIA	04/04/2024
M	CEE00533	MANUALITATS	dijous	11.15-13.00	M. ANTONIA MARQUES	04/04/2024
M	CEE00502	MODELISME NAVAL	divendres	16.45-19.00	RAFAEL GUIEN	05/04/2024
M	CEE00537	PINTURA A L'OLI	dimarts	17.30-19.15	MARIA CARMEN OLIVA	02/04/2024
M	CEE00503	PINTURA SOBRE ROBA I FUSTA	dimecres	17.00-18.45	MONTSERRAT HERRAN	03/04/2024
MC	CEE00504	PUNT DE CREU	divendres	10.00-11.30	MARIA OLLER SILVIA TORRES	05/04/2024
	CEE00536	RACÓ DE LA POESIA	dijous	11.00-12.00	JOAN CONSTANS	04/04/2024
M	CEE00534	TALLER DE COSTURA	dijous	18.00-19.20	MARGARITA ADAM	04/04/2024
M	CEE00499	TALLER DE FELICITACIONS	dimarts	11.00-13.00	TRUDIE ANN BLAKE	02/04/2024
	CEE00539	TALLER DE TEATRE: JOCS D'IMPROVISACIÓ	dijous	10.00-11.00	PILAR MARGELI	04/04/2024
MC	CEE00505	TERTÚLIA DE FOTOGRAFIA	dimecres	11.30-12.30	CARLES BOLEA	03/04/2024
M	CEE00538	TREBALLS AMB RETALLS DE ROBA (PATCHWORK)	dimarts	17.30-19.00	ROSER OLIVELLA AMELIA CAMPOS	02/04/2024

BALLS I MÚSICA

	Codi	Nom del taller	Dia	Horari	Professorat	Data inici
	CEE00522	BALLS EN LÍNIA 16.30	dijous	16.30-17.30	JOSE LUIS ALVAREZ	04/04/2024
	CEE00520	BALLS EN LÍNIA 17.30	dijous	17.30-18.30	JOSE LUIS ALVAREZ	04/04/2024
	CEE00519	BALLS EN PARELLA	dijous	09.30-10.30	JOSE LUIS ALVAREZ	04/04/2024
C	CEE00526	COUNTRY DILLUNS	dilluns	18.30-19.20	MILAGROS RODRIGUEZ MARIA TERESA RAMI	08/04/2024
	CEE00562	COUNTRY DIMECRES	dimecres	18.15-19.15	MILAGROS RODRIGUEZ MARIA TERESA RAMI	03/04/2024
	CEE00524	SARDANES	dijous	12.00-13.00	MARIA SALLES ANNA PERELL	04/04/2024
	CEE00523	SEVILLANES	dijous	18.30-19.20	M ^a ANGELES DOMINGUEZ	04/04/2024

CONEIXEMENTS

	Codi	Nom del taller	Dia	Horari	Professorat	Data inici
	CEE00517	AUDICIONS MUSICALS ACTIVES	dimarts	16.30-17.30	MARIA ANGELS MARENGO	16/04/2024
	CEE00516	CLUB DE LECTURA (MENSUAL)	dilluns	17.00-18.30	ROSA HELENA SEGURA	22/04/2024
	CEE00518	HISTÒRIA DE L'ÒPERA	dimarts	12.00-13.00	DOMINGO MARTIN DE LA VEGA	02/04/2024

IDIOMES

	Codi	Nom del taller	Dia	Horari	Professorat	Data inici
C	CEE00563	ANGLÈS CONVERSA INTERMEDI	dijous	12.00-13.00	MONTSERRAT IGUAL DOMINGO MARTIN DE LA VEGA	04/04/2024

PC	CEE00567	ANGLÈS PRÀCTIC INTERMEDI (DILLUNS)	dilluns	12.00-13.00	ANGELES SEMENTE	08/04/2024
PC	CEE00566	ANGLÈS PRÀCTIC INTERMEDI (DIMARTS)	dimarts	10.00-11.00	ANGELES SEMENTE	02/04/2024
C	CEE00565	FRANCÈS CONVERSA AVANÇAT	dimarts	16.30-17.30	MARTA SAINZ	02/04/2024
PC	CEE00564	ITALIÀ AVANÇAT	dimarts	18.00-19.00	MARIA ANGELS MARENGO	16/04/2024
	CEE00584	ITALIÀ INICI	dimecres	12.00-13.00	MARIA ANGELS MARENGO	17/04/2024

INFORMÀTICA I NOVES TECNOLOGIES

	Codi	Nom del taller	Dia	Horari	Professorat	Data inici
PC	CEE00514	APRÈN A CONÈIXER I TREBALLAR AMB EXCEL	dijous	11.15-12.45	ANTONI MARIA BADIA	04/04/2024
	CEE00578	COMUNICA'T PER LA XARXA	dimarts dijous	10.00-12.00	UPC INFORMATICA	02/04/2024
	CEE00582	INTERNET DES DE 0	dilluns	11.30-13.00	LAUREA CARBONELL	08/04/2024
C	CEE00525	INTERNET INICI	dijous	12.00-13.00	MARIA ISABEL PORTA	04/04/2024
M	CEE00512	INTRODUCCIÓ A LA INFORMÀTICA	divendres	12.00-13.00	JOSE ANTONIO AMADOR	05/04/2024
PC	CEE00511	NAVEGAR FÀCILMENT PER INTERNET	dijous	09.30-11.00	ANTONI MARIA BADIA	04/04/2024
	CEE00575	PREPARA EL TEU DESPLAÇAMENT	dilluns dimecres	10.00-12.00	UPC INFORMATICA	03/04/2024
	CEE00579	QUE FER AMB LES FOTOGRAFIES DEL MÒBIL	dilluns	17.00-18.00	CONSUELO ALMENAR	08/04/2024
MC	CEE00528	SMARTPHONES	dilluns	12.00-13.00	DOMINGO MARTIN DE LA VEGA	08/04/2024
	CEE00577	WHATSAPP	divendres	10.00-12.00	UPC INFORMATICA	05/04/2024
	CEE00521	WORD INICI	dilluns	10.00-11.30	LAUREA CARBONELL	08/04/2024

JOCS

	Codi	Nom del taller	Dia	Horari	Professorat	Data inici
MC	CEE00557	BRIDGE AVANÇAT	dimarts	10.30-12.00	JOSEP TEROL	02/04/2024
	CEE00532	BRIDGE INICI 0	dilluns	16.30-18.00	LUIS EUGENIO VEGAS	08/04/2024
C	CEE00550	BRIDGE INICI 1	dimecres	16.30-18.00	LUIS EUGENIO VEGAS	03/04/2024
C	CEE00545	BRIDGE INTERMEDI	dijous	09.30-11.00	JORDI MIQUEL MARIA TERESA OTO	04/04/2024
	CEE00555	CANASTÓN	divendres	11.30-13.00	BEATRIZ GASPA	05/04/2024
	CEE00556	TALLER DE RUMMIKUB	dimarts	11.00-13.00	JOSEP ORTI ISIDRO FERNANDEZ	02/04/2024
	CEE00542	TALLER D'ESCACS INICI 11.15	dilluns	11.15-12.45	MANUEL SAEZ	08/04/2024
	CEE00535	TALLER D'ESCACS INICI 9.30	dilluns	09.30-11.00	MANUEL SAEZ	08/04/2024

MEMÒRIA

POTS FER UNA ACTIVITAT DE MEMÒRIA D'UN ÚNIC ESPA

	Codi	Nom del taller	Dia	Horari	Professorat	Data inici
	CEE00543	ENTRENAMENT DE LA MEMÒRIA 17.00	dijous	17.00-18.00	MERCE MONTEYS	04/04/2024
	CEE00544	ENTRENAMENT DE LA MEMÒRIA 18.15	dijous	18.15-19.15	MERCE MONTEYS	04/04/2024
	CEE00554	FITXES - ENTRENAMENT DE LA MEMÒRIA	dijous	10.00-13.00	MERCE MONTEYS	04/04/2024
	CEE00551	FITXES - GIMNÀSTICA MENTAL	dijous	10.00-13.00	MARIA MONTSERRAT HERRERA	04/04/2024
	CEE00552	GIMNÀSTICA MENTAL 17.00	dilluns	17.00-18.00	MARIA MONTSERRAT HERRERA	08/04/2024
	CEE00553	GIMNÀSTICA MENTAL 18.15	dilluns	18.15-19.15	MARIA MONTSERRAT HERRERA	08/04/2024

SALUT I BENESTAR

	Codi	Nom del taller	Dia	Horari	Professorat	Data inici

	CEE00571	CONEIX-TE A TU MATEIX/A DILLUNS	dilluns	10.30-12.00	GLORIA PILA	08/04/2024
	CEE00573	PSICOLOGIA DE LA SALUT	dilluns	09.30-10.30	JOSEP M. HUGUET	08/04/2024
	CEE00574	TERTÚLIA DE LA IMATGE PERSONAL	dijous	18.00-19.00	PATRICIA ANTON	04/04/2024
	CEE00490	VIURE AMB SENTIT	divendres	17.00-18.30	TASCA PROJECTES	03/04/2024

ACTIVITATS EN LÍNIA

	Codi	Nom del taller	Dia	Horari	Professorat	Data inici
PC	CEE00568	ALEMANY PRÀCTIC INICI (EN LÍNIA)	dimecres	10.00-11.00	ANNA PERELLO	03/04/2024
PC	CEE00509	ALEMANY PRÀCTIC INTERMEDI (EN LÍNIA)	dimecres	17.00-18.00	ANNA PERELLO	03/04/2024
PC	CEE00507	ANGLÈS CONVERSA INTERMEDI (EN LÍNIA)	dimecres	18.00-19.00	MARTA SAINZ	03/04/2024
C	CEE00569	ANGLÈS INTERMEDI (EN LÍNIA)	dimecres	17.00-18.00	MARTA SAINZ	03/04/2024

CORAL (ACTIVITATS DE PAGAMENT)

	Codi	Nom del taller	Dia	Horari	Professorat	Data inici
	CEE00498	CORAL	dijous	10.30-12.00	JORDI ROMA	04/04/2024

ACTIVITATS FÍSQUES (ACTIVITATS DE PAGAMENT)

POTS FER UNA ACTIVITAT FÍSICA DE PAGAMENT D'UN ÚNIC ESPA

	Codi	Nom del taller	Dia	Horari	Professorat	Data inici
	CEE00493	ACTIVA'T AMB RITME 11.30	dimarts divendres	11.30-12.30	ISABEL ABADAL	02/04/2024
	CEE00496	ACTIVA'T AMB RITME 9.30	dimarts divendres	09.30-10.30	ISABEL ABADAL	02/04/2024
	CEE00495	ESTIRAMENTS I TONIFICACIÓ	dimarts divendres	10.30-11.30	ISABEL ABADAL	02/04/2024
	CEE00497	IOGA 10.30	dilluns dimecres	10.30-11.30	EVA GARCIA	03/04/2024
	CEE00494	IOGA 11.30	dilluns dimecres	11.30-12.30	EVA GARCIA	03/04/2024
	CEE00492	IOGA 9.30	dilluns dimecres	09.30-10.30	EVA GARCIA	03/04/2024